

СОГЛАСОВАНО:

председатель Управляющего совета

МКОУ «СОШ № 7»

 Г.И.Белоножко

«30» августа 2019 г.

ПРИНЯТО:

педагогическим советом

МКОУ «СОШ №7»

Протокол № 1

от «30» августа 2019г.

УТВЕРЖДАЮ:

директор

МКОУ «СОШ №7»

Е.В.Мананников

Приказ № _____ от 30.08.2019г



**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
В МУНИЦИПАЛЬНОМ КАЗЕННОМ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №7»**

г.п.Талинка
2019г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий (далее – Положение) в муниципальном казенном общеобразовательном учреждении «средняя общеобразовательная школа №7» (далее Школа) определяет режим занятий обучающихся.
- 1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:
 - Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ;
 - Типовым положением об общеобразовательном учреждении, утвержденное постановлением Правительства Российской Федерации от 19 марта 2001 г. № 196;
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 3 марта 2011 года);
 - Режим работы школы: понедельник, вторник, среда, четверг, пятница, с 8.00 до 21.00

2. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПРОЦЕСС.

- 2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года в Школе: 1 класс – 33 учебные недели, 2-11 класс – не менее 34 учебных недели, в 9,11 классах 35 учебная неделя за счет консультационной и внеурочной деятельности по предмету.
- 2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение учебного года дополнительные недельные каникулы.
- 2.4. Учебный план рассчитан на 5-дневную рабочую неделю во всех классах.
- 2.5. Продолжительность урока 40 минут.
- 2.6. В 1 классе 5-дневная рабочая неделя, продолжительность урока в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, 1 день 4 урока по 35 минут, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый, 1 день 5 уроков по 35 минут; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый, 1 день 5 уроков по 40 минут.
- 2.7. Режим занятий регламентируется годовым календарным учебным графиком. Годовой календарный учебный график разрабатывается и утверждается Учреждением.
- 2.8. Недельная образовательная нагрузка (количество учебных занятия) учащихся, реализуемая через урочную и внеурочную деятельность, составляет:
 - 1 класс - 21 час;
 - 2-4 классы - 23 часа;
 - 5 класс - 29 часов;
 - 6 класс – 30 часов;
 - 7 класс – 32 часа;
 - 8-9 классы – 33 часа;
 - 10-11 классы – 34 часа.
- 2.9. Организация профильного обучения в 10-11х классах не приводит к увеличению образовательной нагрузки. Выбору профиля обучения предшествует профориентационная работа.
- 2.10. Образовательный процесс Школы осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, годового календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Школы.
- 2.11. Учебная нагрузка закрепляется расписанием учебных занятий на учебный год, которое утверждается Школой.
- 2.12. Начало летних каникул определяется в соответствии с календарным учебным графиком Школы и расписанием экзаменов государственной (итоговой) аттестации.

- 2.13. Промежуточная аттестация в переводных 2 - 4, 5 - 8, 10-х классах проводится с 21 по 30 мая без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением педагогического совета Школы.
- 2.14. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации учащихся устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации (11 классы) и Департамента образования и молодежной политики Ханты-Мансийского автономного округа - Югры (9 классы).
- 2.15. Сроки проведения торжественных мероприятий:
- Посвященных окончанию учебного года - 25 мая (1, 9, 11 классы).
 - Выпускных вечеров в 9, 11 классах - 20-25 июня. Выпускной вечер не проводится в День памяти и скорби 22 июня.
- 2.16. Неработающими праздничными днями являются: 7 января - Рождество Христово, 23 февраля - День защитника Отечества, 8 марта - Международный женский день. 1 мая - Праздник Весны и Труда, 9 мая - День Победы. 12 июня - День России, 4 ноября - День Народного единства.
- 2.17. Обучение обучающихся в 1-11 классов осуществляется в первую смену по пятидневной учебной неделе с выходными днями - суббота, воскресенье.
- 2.18. Учебные занятия проводятся в две смены:
- 1 смена - с 08.00 до 14.00 часов:
 - 2 смена - с 14.00 до 21.00 учебные занятия и занятия в кружках и секциях ДО.
- 2.19. Для обучающихся 1 классов количество уроков в день составляет не более 4 и один день в неделю не более 5 уроков за счёт урока физической культуры.
Для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счёт урока физической культуры, для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков в день, для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков в день. Проведение нулевых уроков не допускается.
- 2.20. В 1-9 классах сдвоенные уроки не проводятся.
- 2.21. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности учащихся в течение недели устанавливается облегчённый учебный день (четверг или пятница).
- 2.22. Продолжительность перемен между уроками устанавливается с учетом организации активного отдыха и горячего питания и составляет не менее 10 минут.
- 2.23. Перерыв между учебными занятиями составляет не менее 30 минут для проведения влажной уборки в помещениях и их проветривания.
- 2.24. Факультативные занятия проводятся в дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком устанавливается перерыв в 45 минут.
- 2.25. Длительность занятий внеурочной деятельностью учащихся зависит от возраста и вида деятельности.
- 2.26. Продолжительность таких видов деятельности как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры, составляют не более 50 минут в день для обучающихся 1-2 классов, и не более полутора часов в день - для остальных классов.
- 2.27. Объём домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах - 1.5 часа, в 4-5 классах - 2 часа, в 6-8 классах - 2,5 часа, в 9-11 классах - до 3.5 часов.
- 2.28. В 1 классе и в 1 четверти 2 класса обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий.
- 2.29. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения учащихся в 1 - 5 классах на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.
- 2.30. Во время урока осуществляется чередование различных видов учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности учащихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1 - 4 классах не превышает 7 - 10 минут, в 5 - 11 классах - 10 - 15 минут.

Расстояние от глаз до тетради или книги составляет не менее 25 -35 см у учащихся 1-4 классов и не менее 30 - 45см - учащихся 5-11классов.

- 2.31. Продолжительность непрерывного использования в образовательном процессе технических средств обучения:

Класс	Непрерывная длительность (мин.). не более					
	просмотр статических изображений на учебных досках и экранах	просмотр телепередач	просмотр динамических изображений на учебных досках и экранах от-раженного свечения	работа с изображением на индивидуальном мониторе компьютера с клавиатурой	прослушивание аудиозаписи	прослушивание аудиозаписи в наушниках
1-2	10	15	15	15	10	10
3-4	15	20	20	15	20	15
5-7	20	25	25	20	25	20
8-11	25	30	30	25	25	25

- 2.32. После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, проводится комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.
- 2.33. Режим обучения и организации работы кабинетов с использованием компьютерной техники соответствует гигиеническим требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы на них.
- 2.34. Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста учащихся проводится 3 урока физической культуры в неделю, предусмотренных в объеме максимально допустимой недельной нагрузки. Замена уроков физической культуры другими предметами не допускается.
- 2.35. Двигательная активность учащихся, помимо уроков физической культуры, обеспечивается за счет:
- физкультминуток;
 - организованных подвижных игр на переменах;
 - внеклассных спортивных занятий и соревнований,
 - общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
 - самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
- 2.36. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля, при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
- 2.37. Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы, для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит медицинский работник Школы с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.
- 2.38. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.
- 2.39. При благоприятных метеоусловиях уроки физической культуры проводятся на открытом воздухе.
- 2.40. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.
- 2.41. Моторная плотность занятий физической культурой должна составлять не менее 70%.
- 2.42. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских

- походах учащихся допускают с разрешения медицинского работника. Его присутствие на спортивных соревнованиях обязательно.
- 2.43. Все работы в мастерских и кабинетах технологии учащиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, используются защитные очки.
- 2.44. Не допускается привлекать учащихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе 18-ти лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.
- 2.45. Для организации занятий на дому на основании приказа Школы определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с учащимся.
- 2.46. О графике занятий классный руководитель своевременно уведомляет родителей (законных представителей) обучающегося. Информация о проведенных занятиях регистрируется в журнале. Родители (законные представители) обязаны создать условия для проведения занятий с учащимся на дому.
- 2.47. Учебный год в объединениях дополнительного образования для учащихся первого года обучения начинается 15 сентября и заканчивается - 31 мая текущего года, для учащихся второго и последующих годов обучения начинается 1 сентября и заканчивается - 31 мая текущего года, включая каникулярное время.
- 2.48. Режим функционирования объединений дополнительного образования детей - с 08.00 до 21.00 часов.
- 2.49. В воскресные и праздничные дни объединения дополнительного образования детей работают в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий Школы.
- 2.50. Расписание занятий объединения составляется администрацией Школы по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм.
- 2.51. В Школе организуется горячее питание учащихся. Для учащихся льготных категорий организуется 2-х разовое питание (завтрак и обед), для остальных учащихся один раз в день (завтрак).
- 2.52. Питание в школьной столовой осуществляется в соответствии с графиком посещения столовой, утвержденным Школой.
- 2.53. При проведении итоговой аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день. Перерыв между проведением экзаменов должен быть не менее 2-х дней. При продолжительности экзамена 4 и более часа необходима организация питания учащихся.
- 2.54. Вес ежедневного комплекта учебников и письменных принадлежностей не должен превышать: для учащихся 1 - 2-х классов - более 1,5 кг. 3 - 4-х классов - более 2 кг. - 5 - 6-х - более 2,5 кг, 7 - 8-х - более 3,5 кг. 9 - 11-х - более 4.0 кг.
- 2.55. В Школе организуется медицинское обслуживание учащихся.
- 2.56. Медицинские осмотры учащихся проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.
- 2.57. Учащиеся допускаются к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки врача-педиатра.
- 2.58. В классном журнале оформляется лист здоровья, в который для каждого учащегося вносятся сведения об антропометрических данных, группе здоровья, группе занятий физической культурой, состоянии здоровья, рекомендуемом размере учебной мебели, а также медицинские рекомендации.
- 2.59. Все помещения Школы подлежат ежедневной влажной уборке с применением моющих средств.
- 2.60. Туалеты, столовые, вестибюли, рекреации подлежат влажной уборке после каждой перемены.
- 2.61. Уборку учебных и вспомогательных помещений проводят после окончания уроков каждой смены, в отсутствие учащихся, при открытых окнах или фрамугах.
- 2.62. Дезинфицирующие растворы для мытья полов готовят перед непосредственным

применением в туалетных комнатах в отсутствие учащихся.

- 2.63. Дезинфицирующие и моющие средства хранят в упаковке производителя, в соответствии с инструкцией, и в местах, недоступных для учащихся.
- 2.64. С целью предупреждения распространения инфекции при неблагополучной эпидемиологической ситуации в Школе проводят дополнительные противоэпидемиологические мероприятия, по предписаниям органов, уполномоченных осуществлять государственный санитарно-эпидемиологический надзор.
- 2.65. Не реже одного раза в месяц во всех видах помещений Школы проводится генеральная уборка.
- 2.66. При выходе учащихся за пределы здания Школы (экскурсии, соревнования, городские мероприятия и другое) проводится инструктаж о правилах безопасного поведения. Факт проведения инструктажа фиксируется в специальном журнале.
- 2.67. На уроках физической культуры, технологии, информатики, химии, физики проводятся инструктажи по охране труда. Факт проведения инструктажа фиксируется в журнале установленной формы.

СОГЛАСОВАНО:
председатель Управляющего совета
МКОУ «СОШ № 7»


Г.И.Белоножко
«27» августа 2016 г.

ПРИНЯТО:
педагогическим советом
МКОУ «СОШ №7»

Протокол № 1
«27» августа 2016 г.



Регистрационный номер 2

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
В МУНИЦИПАЛЬНОМ КАЗЕННОМ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №7»**

г.п.Талинка
2016г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий (далее – Положение) в муниципальном казенном общеобразовательном учреждении «средняя общеобразовательная школа №7» (далее Школа) определяет режим занятий обучающихся.
- 1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:
 - Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ;
 - Типовым положением об общеобразовательном учреждении, утвержденное постановлением Правительства Российской Федерации от 19 марта 2001 г. № 196;
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 3 марта 2011 года);
 - Режим работы школы: понедельник, вторник, среда, четверг, пятница, с 8.00 до 21.00

2. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПРОЦЕСС.

- 2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года в Школе: 1 класс – 33 учебные недели, 2-11 класс – 35 учебных недель, в 9,11 классах 35 учебная неделя за счет консультационной и внеурочной деятельности по предмету.
- 2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение учебного года дополнительные недельные каникулы.
- 2.4. Учебный план рассчитан на 5-дневную рабочую неделю во всех классах.
- 2.5. Продолжительность урока 40 минут.
- 2.6. В 1 классе 5-дневная рабочая неделя, продолжительность урока в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, 1 день 4 урока по 35 минут, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый, 1 день 5 уроков по 35 минут; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый, 1 день 5 уроков по 40 минут.
- 2.7. Режим занятий регламентируется годовым календарным учебным графиком. Годовой календарный учебный график разрабатывается и утверждается Учреждением.
- 2.8. Недельная образовательная нагрузка (количество учебных занятия) учащихся, реализуемая через урочную и внеурочную деятельность, составляет:
 - 1 класс - 21 час;
 - 2-4 классы - 23 часа;
 - 5 класс - 29 часов;
 - 6 класс – 30 часов;
 - 7 класс – 32 часа;
 - 8-9 классы – 33 часа;
 - 10-11 классы – 34 часа.
- 2.9. Организация профильного обучения в 10-11х классах не приводит к увеличению образовательной нагрузки. Выбору профиля обучения предшествует профориентационная работа.
- 2.10. Образовательный процесс Школы осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, годового календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Школы.
- 2.11. Учебная нагрузка закрепляется расписанием учебных занятий на учебный год, которое утверждается Школой.
- 2.12. Начало летних каникул определяется в соответствии с календарным учебным графиком Школы и расписанием экзаменов государственной (итоговой) аттестации.

- 2.13. Промежуточная аттестация в переводных 2 - 4, 5 - 8, 10-х классах проводится с 21 по 30 мая без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением педагогического совета Школы.
- 2.14. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации учащихся устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации (11 классы) и Департамента образования и молодежной политики Ханты-Мансийского автономного округа - Югры (9 классы).
- 2.15. Сроки проведения торжественных мероприятий:
- Посвященных окончанию учебного года - 25 мая (1, 9, 11 классы).
 - Выпускных вечеров в 9, 11 классах - 20-25 июня. Выпускной вечер не проводится в День памяти и скорби 22 июня.
- 2.16. Неработающими праздничными днями являются: 7 января - Рождество Христово, 23 февраля - День защитника Отечества, 8 марта - Международный женский день. 1 мая - Праздник Весны и Труда, 9 мая - День Победы. 12 июня - День России, 4 ноября - День Народного единства.
- 2.17. Обучение обучающихся в 1-11 классов осуществляется в первую смену по пятидневной учебной неделе с выходными днями - суббота, воскресенье.
- 2.18. Учебные занятия проводятся в две смены:
- 1 смена - с 08.00 до 14.00 часов:
 - 2 смена - с 14.00 до 21.00 учебные занятия и занятия в кружках и секциях ДО.
- 2.19. Для обучающихся 1 классов количество уроков в день составляет не более 4 и один день в неделю не более 5 уроков за счёт урока физической культуры.
Для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счёт урока физической культуры, для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков в день, для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков в день. Проведение нулевых уроков не допускается.
- 2.20. В 1-9 классах сдвоенные уроки не проводятся.
- 2.21. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности учащихся в течение недели устанавливается облегчённый учебный день (четверг или пятница).
- 2.22. Продолжительность перемен между уроками устанавливается с учетом организации активного отдыха и горячего питания и составляет не менее 10 минут.
- 2.23. Перерыв между учебными занятиями составляет не менее 30 минут для проведения влажной уборки в помещениях и их проветривания.
- 2.24. Факультативные занятия проводятся в дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком устанавливается перерыв в 45 минут.
- 2.25. Длительность занятий внеурочной деятельностью учащихся зависит от возраста и вида деятельности.
- 2.26. Продолжительность таких видов деятельности как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры, составляют не более 50 минут в день для обучающихся 1-2 классов, и не более полутора часов в день - для остальных классов.
- 2.27. Объём домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах - 1.5 часа, в 4-5 классах - 2 часа, в 6-8 классах - 2,5 часа, в 9-11 классах - до 3.5 часов.
- 2.28. В 1 классе и в 1 четверти 2 класса обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий.
- 2.29. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения учащихся в 1 - 5 классах на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.
- 2.30. Во время урока осуществляется чередование различных видов учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности учащихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1 - 4 классах не превышает 7 - 10 минут, в 5 - 11 классах - 10 - 15 минут.

Расстояние от глаз до тетради или книги составляет не менее 25 -35 см у учащихся 1-4 классов и не менее 30 - 45см - учащихся 5-11классов.

- 2.31. Продолжительность непрерывного использования в образовательном процессе технических средств обучения:

Класс	Непрерывная длительность (мин.). не более					
	просмотр статических изображений на учебных досках и экранах	просмотр телепередач	просмотр динамических изображений на учебных досках и экранах отсвечивания	работа с изображением на индивидуальном мониторе компьютера с клавиатурой	прослушивание аудиозаписи	прослушивание аудиозаписи в наушниках
1-2	10	15	15	15	10	10
3-4	15	20	20	15	20	15
5-7	20	25	25	20	25	20
8-11	25	30	30	25	25	25

- 2.32. После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, проводится комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.
- 2.33. Режим обучения и организации работы кабинетов с использованием компьютерной техники соответствует гигиеническим требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы на них.
- 2.34. Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста учащихся проводится 3 урока физической культуры в неделю, предусмотренных в объеме максимально допустимой недельной нагрузки. Замена уроков физической культуры другими предметами не допускается.
- 2.35. Двигательная активность учащихся, помимо уроков физической культуры, обеспечивается за счет:
- физкультурминуток;
 - организованных подвижных игр на переменах;
 - внеклассных спортивных занятий и соревнований,
 - общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
 - самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
- 2.36. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля, при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
- 2.37. Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы, для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит медицинский работник Школы с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.
- 2.38. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.
- 2.39. При благоприятных метеоусловиях уроки физической культуры проводятся на открытом воздухе.
- 2.40. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.
- 2.41. Моторная плотность занятий физической культурой должна составлять не менее 70%.
- 2.42. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских

- походах учащихся допускают с разрешения медицинского работника. Его присутствие на спортивных соревнованиях обязательно.
- 2.43. Все работы в мастерских и кабинетах технологии учащиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, используются защитные очки.
 - 2.44. Не допускается привлекать учащихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе 18-ти лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.
 - 2.45. Для организации занятий на дому на основании приказа Школы определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с учащимся.
 - 2.46. О графике занятий классный руководитель своевременно уведомляет родителей (законных представителей) обучающегося. Информация о проведенных занятиях регистрируется в журнале. Родители (законные представители) обязаны создать условия для проведения занятий с учащимся на дому.
 - 2.47. Учебный год в объединениях дополнительного образования для учащихся первого года обучения начинается 15 сентября и заканчивается - 31 мая текущего года, для учащихся второго и последующих годов обучения начинается 1 сентября и заканчивается - 31 мая текущего года, включая каникулярное время.
 - 2.48. Режим функционирования объединений дополнительного образования детей - с 08.00 до 21.00 часов.
 - 2.49. В воскресные и праздничные дни объединения дополнительного образования детей работают в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий Школы.
 - 2.50. Расписание занятий объединения составляется администрацией Школы по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм.
 - 2.51. В Школе организуется горячее питание учащихся. Для учащихся льготных категорий организуется 2-х разовое питание (завтрак и обед), для остальных учащихся один раз в день (завтрак).
 - 2.52. Питание в школьной столовой осуществляется в соответствии с графиком посещения столовой, утвержденным Школой.
 - 2.53. При проведении итоговой аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день. Перерыв между проведением экзаменов должен быть не менее 2-х дней. При продолжительности экзамена 4 и более часа необходима организация питания учащихся.
 - 2.54. Вес ежедневного комплекта учебников и письменных принадлежностей не должен превышать: для учащихся 1 - 2-х классов - более 1,5 кг. 3 - 4-х классов - более 2 кг. - 5 - 6-х - более 2,5 кг, 7 - 8-х - более 3,5 кг. 9 - 11-х - более 4.0 кг.
 - 2.55. В Школе организуется медицинское обслуживание учащихся.
 - 2.56. Медицинские осмотры учащихся проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.
 - 2.57. Учащиеся допускаются к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки врача-педиатра.
 - 2.58. В классном журнале оформляется лист здоровья, в который для каждого учащегося вносятся сведения об антропометрических данных, группе здоровья, группе занятий физической культурой, состоянии здоровья, рекомендуемом размере учебной мебели, а также медицинские рекомендации.
 - 2.59. Все помещения Школы подлежат ежедневной влажной уборке с применением моющих средств.
 - 2.60. Туалеты, столовые, вестибюли, рекреации подлежат влажной уборке после каждой перемены.
 - 2.61. Уборку учебных и вспомогательных помещений проводят после окончания уроков каждой смены, в отсутствие учащихся, при открытых окнах или фрамугах.
 - 2.62. Дезинфицирующие растворы для мытья полов готовят перед непосредственным

применением в туалетных комнатах в отсутствие учащихся.

- 2.63. Дезинфицирующие и моющие средства хранят в упаковке производителя, в соответствии с инструкцией, и в местах, недоступных для учащихся.
- 2.64. С целью предупреждения распространения инфекции при неблагополучной эпидемиологической ситуации в Школе проводят дополнительные противоэпидемиологические мероприятия, по предписаниям органов, уполномоченных осуществлять государственный санитарно-эпидемиологический надзор.
- 2.65. Не реже одного раза в месяц во всех видах помещений Школы проводится генеральная уборка.
- 2.66. При выходе учащихся за пределы здания Школы (экскурсии, соревнования, городские мероприятия и другое) проводится инструктаж о правилах безопасного поведения. Факт проведения инструктажа фиксируется в специальном журнале.
- 2.67. На уроках физической культуры, технологии, информатики, химии, физики проводятся инструктажи по охране труда. Факт проведения инструктажа фиксируется в журнале установленной формы.