



МЕНЮ
10 апреля 2023 г.

11-17 лет НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 6

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	110	22,7	15,3	24,8	334
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,1	1,6	18,2	94
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,2	0,9	29	141
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,8	29,2	163
Итого				33	21,6	101,2	732
Обед							
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1	8	2	86
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	220	2,2	5,2	13,9	116
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	6,3	5,6	40,2	236
2008	272	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	10,8	12		151
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,7	0,3	24	113
2008		ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	50	4,3	0,7	24,2	118
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,8	0,4	17,8	84
2011	43	ФРУКТЫ	111	0,3	0,2	7,5	34
Итого				28,4	32,4	129,6	938
Всего				61,4	54	230,8	1670

Бухгалтер  Калугина Н.Ю.

Медицинская сестра  Галиаскарова Р.Р.

Повар с м/о  Мачулис О.В.



МЕНЮ

11 апреля 2023 г.

11-17 лет НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 7

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	220	5,6	7,8	29,7	212
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	80	10,6	17,6	18,6	278
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,7	3,6	14,7	107
2008		ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	50	4,3	0,7	24,2	118
Итого				24,2	29,7	87,2	715
Обед							
2011		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ И ОГУРЦАМИ	60	0,6	3	4,1	46
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	220	4,9	4,8	24,9	162
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	17,3	15,2	20,2	289
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200			23,4	94
2008		ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	50	4,3	0,7	24,2	118
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,8	0,4	17,8	84
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,8	29,2	163
Итого				32,9	27,9	143,8	956
Всего				57,1	57,6	231	1671

Бухгалтер  Калугина Н.Ю.

Медицинская сестра  Галиаскарова Р.Р.

Повар с м/о  Мачулис О.В.





МЕНЮ

12 апреля 2023 г.

11-17 лет НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 8

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6,1	8,3	27,5	211
2008	233	РЫБА ЖАРЕНАЯ	100	25,9	29,4	9,9	407
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,4		15,4	63
2008		ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	40	3,4	0,6	19,3	94
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,8	29,2	163
Итого				38,8	42,1	101,3	938
Обед							
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1	4,2	2	52
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	220	10,4	4,2	11,5	126
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,4	6,4	45,2	268
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	100	17,8	23,4	7,5	330
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			14,6	58
2008		ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	50	4,3	0,7	24,2	118
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,8	0,4	17,8	84
2011	43	ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	8,3	40
Итого				44,1	39,7	131,1	1076
Всего				82,9	81,8	232,4	2014

Бухгалтер  Калугина Н.Ю.

Медицинская сестра  Галиаскарова Р.Р.

Повар с м/о  Мачулис О.В.



МЕНЮ
13 апреля 2023 г.

11-17 лет НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 9

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	220	22,7	26,5	46,4	514
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	200	0,5		15,6	65
2008		ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	40	3,4	0,6	19,3	94
Итого				26,6	27,1	81,3	673
Обед							
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	0,7	6,1	2,6	69
2008	232	СОЛЯНКА СБОРНАЯ МЯСНАЯ	220	4,9	6,7	3	93
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	6,3	5,6	40,2	236
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	100	13,7	14,8	8,4	220
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		15	61
2008		ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	50	4,3	0,7	24,2	118
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,8	0,4	17,8	84
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,8	29,2	163
Итого				35,9	38,1	140,4	1044
Всего				62,5	65,2	221,7	1717

Бухгалтер _____

Калугина Н.Ю.

Медицинская сестра _____

Галиаскарова Р.Р.

Повар с м/о _____

Мачулис О.В.

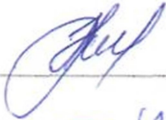



МЕНЮ

14 апреля 2023 г.

11-17 лет НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 10

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	5,7	4,4	19,6	144
2008	283	ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ)	100	12	12,1	15,3	215
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,4		15,4	63
2008		ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	40	3,4	0,6	19,3	94
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,8	29,2	163
Итого				24,5	20,9	98,8	679
Обед							
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,9	4,2	5	62
2009	131	СВЕКОЛЬНИК	220	2	4,2	15,1	107
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	200	5,4	8,9	56,9	328
2011	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕННЫЕ	100	13,5	4,8	14,2	152
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,3	0,2	24,8	105
2008		ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	50	4,3	0,7	24,2	118
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,8	0,4	17,8	84
2011	43	ФРУКТЫ	111	0,3	0,2	7,5	34
Итого				29,5	23,6	165,5	990
Всего				54	44,5	264,3	1669

Бухгалтер  Калугина Н.Ю.

Медицинская сестра  Галиаскарова Р.Р.

Повар с м/о  Мачулис О.В.