



МЕНЮ

23 января 2023 г.

11-17 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,4	8,4	45,2	286
2011	280	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	50	7,5	8	3,8	117
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	25	0,6	1,6	4,1	33
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		15	61
2008		ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	40	3,4	0,6	19,3	94
Итого				19,1	18,6	87,4	591
Обед							
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	0,8	3,1	2,4	41
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	200	5,5	6,5	13,2	134
2011	265	ПЛОВ	220	17,6	19	45,6	424
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	200	0,3		15,2	63
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	121
2008	73	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	40	3,3	0,6	18,7	91
Итого				31,5	29,7	120,5	874
Всего				50,6	48,3	207,9	1465

Бухгалтер  Калугина Н.Ю.

Медицинская сестра  Казанцева Н.Г.

Повар с м/о  Мачулис О.В.



МЕНЮ

24 января 2023 г.

11-17 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,4	5,6	40,4	237
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ С МАСЛОМ	90	15,1	16,4	9,7	246
2008	73	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	40	3,3	0,6	18,7	91
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		15	61
Итого				25	22,6	83,8	635
Обед							
2008	23	САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	0,8	10,1	2,6	106
2009	131	СВЕКОЛЬНИК	250	2,6	4,7	17,5	124
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	16,1	17,6	19,4	302
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,2		25	102
2008	73	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	40	3,3	0,6	18,7	91
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	121
Итого				27	33,5	108,6	846
Всего				52	56,1	192,4	1481

Бухгалтер  Калугина Н.Ю.

Медицинская сестра  Казанцева Н.Г.

Повар с м/о  Мачулис О.В.