



# МЕНЮ

25 января 2023 г.

11-17 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,6	6,1	38,5	224
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	12,9	8,9	3,9	147
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/7	0,3		15,2	63
2008	73	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	40	3,3	0,6	18,7	91
<b>Итого</b>				<b>20,1</b>	<b>15,6</b>	<b>76,3</b>	<b>525</b>
<b>Обед</b>							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	200	7,8	6,3	13,5	142
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	15,3	23,8	30,6	398
2008	73	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	40	3,3	0,6	18,7	91
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	121
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		15	61
<b>Итого</b>				<b>30,6</b>	<b>31,2</b>	<b>103,2</b>	<b>813</b>
<b>Всего</b>				<b>50,7</b>	<b>46,8</b>	<b>179,5</b>	<b>1338</b>

Бухгалтер  Калугина Н.Ю.

Медицинская сестра  Казанцева Н.Г.

Повар с м/о  Мачулис О.В.

26 января 2023 года дистанционно



## МЕНЮ

27 января 2023 г.

11-17 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,1	5,3	4,6	71
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,4	5,6	40,4	237
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ С МАСЛОМ	90	15,1	16,4	9,7	246
2008	73	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	40	3,3	0,6	18,7	91
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		15	61
<b>Итого</b>				<b>26,1</b>	<b>27,9</b>	<b>88,4</b>	<b>706</b>
<b>Обед</b>							
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	0,5	0,1	1	8
2009	131	СВЕКОЛЬНИК	250	2,2	4,7	15,7	114
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	16,1	17,6	19,4	302
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,2		25	102
2008	73	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	30	2,5	0,4	14,1	68
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	121
<b>Итого</b>				<b>25,5</b>	<b>23,3</b>	<b>100,6</b>	<b>715</b>
<b>Всего</b>				<b>51,6</b>	<b>51,2</b>	<b>189</b>	<b>1421</b>

Бухгалтер  Калугина Н.Ю.

Медицинская сестра  Казанцева Н.Г.

Повар с м/о  Мачулис О.В.