



# МЕНЮ

## 11-17 лет НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 1

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
		КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА С С/М	200/10	5,3	11,7	27,9	237
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	70	7,8	15,3	20,1	250
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,8	3,7	24,4	147
2008		ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	40	3,4	0,3	39,3	106
<b>Итого</b>				<b>20,3</b>	<b>31</b>	<b>111,7</b>	<b>740</b>
<b>Обед</b>							
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЗЕЛЕНЬЮ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	50	0,3	3,5	1,1	38
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250/25	6,5	3,4	15,7	119
2008	271	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ С МАСЛОМ	70	14,3	22,4	4,7	276
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	4,5	9,2	31,1	226
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	121
2008		ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	40	3,4	0,3	39,3	106
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого</b>				<b>35,9</b>	<b>40,1</b>	<b>164,2</b>	<b>1094</b>
<b>Всего</b>				<b>56,2</b>	<b>71,1</b>	<b>275,9</b>	<b>1834</b>

Бухгалтер

Калугина Н.Ю.

Медицинская сестра

Галиаскарова Р.Р.

Повар с м/о

Ляшенко А.В.

