




# МЕНЮ

22 мая 2023 г.

## 12 лет и старше НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 6

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	110	23,7	16,2	24,9	346
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,1	1,6	18,2	94
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,2	0,9	29	141
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,8	29,2	163
<b>Итого</b>				<b>34</b>	<b>22,5</b>	<b>101,3</b>	<b>744</b>
<b>Обед</b>							
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С ЗЕЛЕНЬЮ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	0,6	6,1	1,7	65
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	220	2,3	5,2	14	117
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	17,6	23	30,7	400
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,7	0,3	24	113
2008		ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	50	4,3	0,7	24,2	118
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,8	0,4	17,8	84
2011	43	ФРУКТЫ	111	0,3	0,2	7,5	34
<b>Итого</b>				<b>28,6</b>	<b>35,9</b>	<b>119,9</b>	<b>931</b>
<b>Всего</b>				<b>62,6</b>	<b>58,4</b>	<b>221,2</b>	<b>1675</b>

Бухгалтер  Калугина Н.Ю.

Медицинская сестра  Казанцева Н.Г.

Повар с м/о  Мачулис О.В.



## МЕНЮ

23 мая 2023 г.

### 12 лет и старше НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 7

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	220	5,6	7,8	29,7	212
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	80	10,6	17,6	18,6	278
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,7	3,6	14,7	107
2008		ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	50	4,3	0,7	24,2	118
<b>Итого</b>				<b>24,2</b>	<b>29,7</b>	<b>87,2</b>	<b>715</b>
<b>Обед</b>							
2011		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ И ОГУРЦАМИ	60	0,6	3	4,1	46
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	220	4,9	4,8	24,9	162
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	17,3	15,2	20,2	289
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200			23,4	94
2008		ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	50	4,3	0,7	24,2	118
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,8	0,4	17,8	84
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,8	29,2	163
<b>Итого</b>				<b>32,9</b>	<b>27,9</b>	<b>143,8</b>	<b>956</b>
<b>Всего</b>				<b>57,1</b>	<b>57,6</b>	<b>231</b>	<b>1671</b>

Бухгалтер  Калугина Н.Ю.

Медицинская сестра  Казанцева Н.Г.

Повар с м/о  Мачулис О.В.

24 МАЯ 2023 ГОДА ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ



# МЕНЮ

25 мая 2023 г.

**12 лет и старше НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 9**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	220	22,7	26,5	46,4	514
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	200	0,5		15,6	65
2008		ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	40	3,4	0,6	19,3	94
<b>Итого</b>				<b>26,6</b>	<b>27,1</b>	<b>81,3</b>	<b>673</b>
<b>Обед</b>							
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	0,7	6,1	2,6	69
2008	232	СОЛЯНКА СБОРНАЯ МЯСНАЯ	220	4,9	6,7	3	93
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	6,3	5,6	40,2	236
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	100	13,7	14,8	8,4	220
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		15	61
2008		ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	50	4,3	0,7	24,2	118
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,8	0,4	17,8	84
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,8	29,2	163
<b>Итого</b>				<b>35,9</b>	<b>38,1</b>	<b>140,4</b>	<b>1044</b>
<b>Всего</b>				<b>62,5</b>	<b>65,2</b>	<b>221,7</b>	<b>1717</b>

Бухгалтер  Калугина Н.Ю.

Медицинская сестра  Казанцева Н.Г.

Повар с м/о  Мачулис О,В,

26 МАЯ 2023 ГОДА ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ