Согласовано
Директор школы
МБОУ "Талинская СОШ"
/Мананников Е.В./

МЕНЮ

7-10 лет НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 1

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
		КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА С С/М	150	3,6	6,5	19,7	154
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	55	5,9	9,6	15	171
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,8	3,7	24,4	147
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,1	0,2	24,6	66
2008		ЯБЛОКО	110	0,4	0,4	10,8	52
Итого				**15,8**	**20,4**	**94,5**	**590**
Обед							
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЗЕЛЕНЬЮ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	50	0,3	3,5	1,1	38
2011	87	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	5,8	2,2	10,7	87
2008	271	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕНЫЙС МАСЛОМ	50	10,2	17,3	3,3	209
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,4	7	23,3	169
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	80
2008		ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	30	2,6	0,3	29,5	80
2008		БАНАН	127	1,9	0,6	26,7	122
Итого				**27,8**	**31,5**	**131,8**	**871**
Всего				**43,6**	**51,9**	**226,3**	**1461**

Бухгалтер ____________________ Калугина Н.Ю.

Медицинская сестра ____________________ Федорова Р.Р.

Повар с м/о ____________________ Ляшенко А.В.