



# МЕНЮ

6 марта 2023 г.

## 7-10 лет НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 6

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	23,2	16,6	29,9	370
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,7	1,6	12,5	70
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,3	0,7	24,2	118
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,8	29,2	163
<b>Итого</b>				<b>32,2</b>	<b>22,7</b>	<b>95,8</b>	<b>721</b>
<b>Обед</b>							
2011	56	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ	60	0,7	8,8	4,1	101
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	1,4	4	8,1	79
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	15,4	13,9	30,9	310
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,5	0,2	16,3	77
2008		ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	40	3,4	0,6	19,3	94
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,9	0,2	11,9	56
2011	43	ФРУКТЫ	111	0,4	0,3	11,1	51
<b>Итого</b>				<b>23,7</b>	<b>28</b>	<b>101,7</b>	<b>768</b>
<b>Всего</b>				<b>55,9</b>	<b>50,7</b>	<b>197,5</b>	<b>1489</b>

Бухгалтер  Калугина Н.Ю.

Медицинская сестра  Федорова Р.Р.

Повар с м/о  Мачулис О.В.



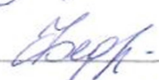
# МЕНЮ

7 марта 2023 г.

## 7-10 лет НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 7

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008		ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ	60	0,7		1,4	8
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	18	24,4	23,9	388
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	200	0,2		10,2	42
2008		ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	37	3,2	0,6	17,9	87
2011	43	ФРУКТЫ	111	1	0,2	8,7	46
<b>Итого</b>				<b>23,1</b>	<b>25,2</b>	<b>62,1</b>	<b>571</b>
<b>Обед</b>							
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1,1	10,9	2,7	114
2008	232	СОЛЯНКА СБОРНАЯ МЯСНАЯ	200	5,8	6	9,4	116
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,9	23	150
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	90	13,4	12,2	7,6	192
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		10,1	41
2008		ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	40	3,4	0,6	19,3	94
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,9	0,2	11,9	56
<b>Итого</b>				<b>29,4</b>	<b>34,8</b>	<b>84</b>	<b>763</b>
<b>Всего</b>				<b>52,5</b>	<b>60</b>	<b>146,1</b>	<b>1334</b>

Бухгалтер  Калугина Н.Ю.

Медицинская сестра  Федорова Р.Р.

Повар с м/о  Мачулис О.В.

ПРАЗДНИЧНЫЙ ДЕНЬ





# МЕНЮ

10 марта 2023 г.

## 7-10 лет НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 10

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
		ФАСОЛЬ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	12,2	1,2	27,4	173
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,7	4,2	11,1	98
2008	283	ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ)	90/30	12,8	14,3	14,4	237
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		10,1	41
2008		ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	30	2,6	0,4	14,5	71
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,8	29,2	163
<b>Итого</b>				<b>34,5</b>	<b>23,9</b>	<b>106,7</b>	<b>783</b>
<b>Обед</b>							
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,9	9	5	106
2009	131	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	2,1	4,1	14,7	109
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,4	4,5	35,5	196
2011	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ	90	10,8	2,2	10,6	104
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,1	12,4	52
2008		ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	52	4,5	0,8	25,1	122
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,9	0,2	11,9	56
2011	43	ФРУКТЫ	111	0,4	0,3	11,1	51
<b>Итого</b>				<b>24,2</b>	<b>21,2</b>	<b>126,3</b>	<b>796</b>
<b>Всего</b>				<b>58,7</b>	<b>45,1</b>	<b>233</b>	<b>1579</b>

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Калугина Н.Ю.

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Федорова Р.Р.

Повар с м/о \_\_\_\_\_

Мачулис О.В.