



МЕНЮ

23 января 2023 г.

7-10 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
		ФАСОЛЬ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	12,2	1,2	27,4	173
2011	280	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	90	13,7	14,5	6,8	211
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0,6	1,8	3,8	35
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,5	5,6	33,9	208
2008		ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	30	2,6	0,4	14,5	71
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		15	61
Итого				34,8	23,5	101,4	759
Обед							
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	0,5	1,9	1,5	24
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	200	5,5	6,5	13,2	134
2011	265	ПЛОВ	200	16,1	17,2	41,7	386
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	200	0,3		15,2	63
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	80
2008	73	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	30	2,5	0,4	14,1	68
Итого				27,5	26,4	102,7	755
Всего				62,3	49,9	204,1	1514

Бухгалтер  Калугина Н.Ю.

Медицинская сестра  Федорова Р.Р.

Повар с м/о  Мачулис О.В.



МЕНЮ

24 января 2023 г.

7-10 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	219	ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	60	1,2	0,1	2,4	15
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,4	5,6	40,4	237
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ С МАСЛОМ	90	15,1	16,4	9,7	246
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		15	61
2008	73	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	30	2,5	0,4	14,1	68
Итого				25,4	22,5	81,6	627
Обед							
2008	23	САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	0,8	10,1	2,6	106
2009	131	СВЕКОЛЬНИК	200	1,9	3,6	14,1	99
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	16,1	17,6	19,4	302
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,2		25	102
2008	73	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	30	2,5	0,4	14,1	68
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	80
Итого				24,1	32,1	92,2	757
Всего				49,5	54,6	173,8	1384

Бухгалтер

[Handwritten signature]

Калугина Н.Ю.

Медицинская сестра

[Handwritten signature]

Федорова Р.Р.

Повар с м/о

[Handwritten signature]

Мачулис О.В.