



МЕНЮ

10 мая 2023 г.

7-11 лет НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 6

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	23,9	16	29,6	362
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,7	1,6	12,5	70
2008		ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	37	3,2	0,6	17,9	87
Итого				28,8	18,2	60	519
Обед							
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С ЗЕЛЕНЬЮ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	0,5	6,1	1,5	63
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200/5	1,2	2,5	7,8	60
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	15,6	18,9	31	355
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,5	0,2	16,3	77
2008		ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	40	3,4	0,6	19,3	94
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,9	0,2	11,9	56
2011	43	ФРУКТЫ	111	1	0,2	8,7	46
Итого				24,1	28,7	96,5	751
Всего				52,9	46,9	156,5	1270

Бухгалтер Калугина Н.Ю.

Медицинская сестра Федорова Р.Р.

Повар с м/о Мачулис О.В.



МЕНЮ

11 мая 2023 г.

7-11 лет НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 7

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	5,6	7,4	29,3	207
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	70	9,1	16,1	16,3	248
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,5	3,6	14,6	105
2008		ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	30	2,6	0,4	14,5	71
Итого				20,8	27,5	74,7	631
Обед							
2011		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ И ОГУРЦАМИ	60	0,6	7,9	4,1	90
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	6,1	5,7	32,6	206
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	17,2	14,4	19,4	278
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200			18,5	74
2008		ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	30	2,6	0,4	14,5	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,9	0,2	11,9	56
Итого				28,4	28,6	101	775
Всего				49,2	56,1	175,7	1406

Бухгалтер Калугина Н.Ю.

Медицинская сестра Федорова Р.Р.

Повар с м/о Мачулис О.В.



МЕНЮ

12 мая 2023 г.

7-11 лет НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 10

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
		ФАСОЛЬ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	12,2	1,2	27,4	173
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,7	4,2	11,1	98
2008	283	ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ)	90/30	13,9	15,3	14,5	250
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		10,1	41
2008		ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	30	2,6	0,4	14,5	71
Итого				32,6	21,1	77,6	633
Обед							
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,9	29,1	5,2	289
2009	131	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	2,6	7,2	16,3	150
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	4,2	12,6	42,8	301
2011	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ	90	10,8	4,6	10,6	126
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,1	27	111
2008		ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	52	4,5	0,8	25,1	122
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,9	0,2	11,9	56
2011	43	ФРУКТЫ	111	0,4	0,3	11,1	51
Итого				25,5	54,9	150	1206
Всего				58,1	76	227,6	1839

Бухгалтер  Калугина Н.Ю.

Медицинская сестра  Федорова Р.Р.

Повар с м/о  Мачулис О,В,