



# МЕНЮ

2 мая 2023 г.

## 7-11 лет НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 1

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	6,5	7	41,4	252
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ С СЫРОМ	70	9,8	16,9	16,3	258
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,6	3,1	14,6	101
2008		ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	30	2,6	0,4	14,5	71
2011	43	ФРУКТЫ	111	1	0,2	8,7	46
<b>Итого</b>				<b>23,5</b>	<b>27,6</b>	<b>95,5</b>	<b>728</b>
<b>Обед</b>							
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	0,5	1,9	1,5	24
2011	117	СУП С КРУПОЙ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	9,6	8,9	9,9	159
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,7	9,2	46,6	299
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	80	40,2	40,6	0,2	526
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,1	21,5	88
2008		ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	30	2,6	0,4	14,5	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,9	0,2	11,9	56
<b>Итого</b>				<b>62,7</b>	<b>61,3</b>	<b>106,1</b>	<b>1223</b>
<b>Всего</b>				<b>86,2</b>	<b>88,9</b>	<b>201,6</b>	<b>1951</b>

Бухгалтер  Калугина Н.Ю.

Медицинская сестра  Федорова Р.Р.

Повар с м/о  Мачулис О.В.



# МЕНЮ

3 мая 2023 г.

## 7-11 лет НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 3

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,1	5,3	4,6	71
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,3	5,6	40,2	236
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	16	14	8,2	238
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,5	0,2	16,7	80
2008		ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	37	3,2	0,6	17,9	87
2011	43	ФРУКТЫ	111	1	0,2	8,7	46
<b>Итого</b>				<b>28,1</b>	<b>25,9</b>	<b>96,3</b>	<b>758</b>
<b>Обед</b>							
2011	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	1,1	6,9	6,1	90
2008	232	СОЛЯНКА РЫБНАЯ	200	7,6	4,4	7,9	103
2011	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	150	3,5	6,6	19,5	159
2008	272	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	12,2	12,2	7,6	188
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,1		10,8	44
2008		ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	30	2,6	0,4	14,5	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,9	0,2	11,9	56
<b>Итого</b>				<b>29</b>	<b>30,7</b>	<b>78,3</b>	<b>711</b>
<b>Всего</b>				<b>57,1</b>	<b>56,6</b>	<b>174,6</b>	<b>1469</b>

Бухгалтер  Калугина Н.Ю.

Медицинская сестра  Федорова Р.Р.

Повар с м/о  Мачулис О.В.



## МЕНЮ

4 мая 2023 г.

### 7-11 лет НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 4

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	10,4	10,7	23,2	233
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	2,3	7,5	15,1	138
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	6,3	6,7	19,1	164
2008		ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	30	2,6	0,4	14,5	71
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,8	29,2	163
<b>Итого</b>				<b>24,6</b>	<b>29,1</b>	<b>101,1</b>	<b>769</b>
<b>Обед</b>							
2008	25	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	60	0,7	6,1	2,2	67
2008	76	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	200/5	1,8	3,3	12,1	87
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	5,1	6,5	25,4	182
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	90	12,3	6,7	6	152
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
2008		ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	30	2,6	0,4	14,5	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,9	0,2	11,9	56
2011	43	ФРУКТЫ	111	0,4	0,4	10,6	51
<b>Итого</b>				<b>24,8</b>	<b>23,6</b>	<b>92,4</b>	<b>705</b>
<b>Всего</b>				<b>49,4</b>	<b>52,7</b>	<b>193,5</b>	<b>1474</b>

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Калугина Н.Ю.

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Федорова Р.Р.

Повар с м/о \_\_\_\_\_

Мачулис О.В.



# МЕНЮ

5 мая 2023 г.

## 7-11 лет НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 5

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	60	1,8	0,1	3,8	23
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	29,8	27,6	20,9	451
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200			18,5	74
2008		ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	37	3,2	0,6	17,9	87
2011	43	ФРУКТЫ	111	1	0,2	8,7	46
<b>Итого</b>				<b>35,8</b>	<b>28,5</b>	<b>69,8</b>	<b>681</b>
<b>Обед</b>							
2011	42	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ	60	0,7	3,7	5,1	58
2008	83	ЩИ	200	1,8	2,5	8,9	67
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,7	4,1	45	247
2011	235	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	90	13,7	5,4	4,9	124
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,1	12,4	52
2008		ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	40	3,4	0,6	19,3	94
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,9	0,2	11,9	56
<b>Итого</b>				<b>29,4</b>	<b>16,6</b>	<b>107,5</b>	<b>698</b>
<b>Всего</b>				<b>65,2</b>	<b>45,1</b>	<b>177,3</b>	<b>1379</b>

Бухгалтер  Калугина Н.Ю.

Медицинская сестра  Федорова Р.Р.

Повар с м/о  Мачулис О.В.