





МЕНЮ

2 мая 2024 г.

12 лет и старше НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 4

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100	18,80	13,00	22,90	288,00
2008	73	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	25	2,10	0,40	11,70	57,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,20	1,60	25,80	126,00
Итого				23,10	15,00	60,40	471,00
Обед							
2008	27	САЛАТ ИЗ СЫРА, ЯБЛОК И ОГУРЦОВ	100	9,30	21,70	3,00	247,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	250/25	10,50	8,50	20,20	199,00
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	13,00	8,90	4,50	150,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	4,60	9,20	31,10	226,00
2008	73	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	40	3,30	0,60	18,70	91,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,00	0,50	25,40	121,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	27,00	111,00
2008		ФРУКТЫ	143	2,40	0,50	21,70	115,00
Итого				47,30	50,10	151,60	1 260,00
Всего				70,40	65,10	212,00	1 731,00

Бухгалтер  Рыжих Л.Ю.

Медицинская сестра  Казанцева Н.Г.

Повар  Мачулис О.В.



Формы школы
"Талисская СОШ"
Курков Е.В./

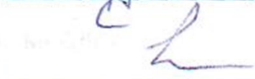
МЕНЮ

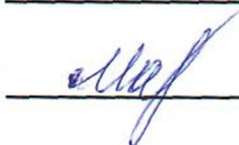
3 мая 2024 г.

12 лет и старше НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 5

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ С МАСЛОМ	70	13,20	11,50	4,80	190,00
2008	132	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕНЫЙ С ЛУКОМ	150	3,10	18,00	23,10	267,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/7	0,30	0,00	15,10	63,00
2008	73	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	40	3,30	0,60	18,70	91,00
Итого				19,90	30,10	61,70	611,00
Обед							
2011		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ И ОГУРЦАМИ	100	1,00	5,00	6,90	77,00
2008	232	СОЛЯНКА РЫБНАЯ	200	7,40	4,60	8,00	103,00
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	14,90	12,70	0,70	177,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	30	0,60	3,40	1,50	46,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	8,40	9,50	53,00	330,00
2008	73	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	40	3,30	0,60	18,70	91,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,00	0,50	25,40	121,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	14,90	60,00
2008		ФРУКТЫ	143	0,60	0,40	14,70	67,00
Итого				40,40	36,70	143,80	1 072,00
Всего				60,30	66,80	205,50	1 683,00

Бухгалтер  Рыжих Л.Ю.

Медицинская сестра  Казанцева Н.Г.

Повар  Мачулис О.В.