



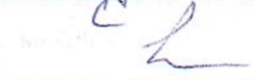
МЕНЮ

7 мая 2024 г.

12 лет и старше НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 7

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	80	10,40	7,10	3,60	120,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,70	6,00	38,50	222,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,10	0,00	14,80	61,00
2008	73	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	40	3,30	0,60	18,70	91,00
Итого				17,50	13,70	75,60	494,00
Обед							
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,50	4,90	8,80	86,00
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,30	4,40	16,50	115,00
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	15,40	23,80	30,50	398,00
2008	73	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	40	3,30	0,60	18,70	91,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,00	0,50	25,40	121,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	27,00	111,00
2011	43	ФРУКТЫ	126	0,40	0,40	10,50	51,00
Итого				27,10	34,80	137,40	973,00
Всего				44,60	48,50	213,00	1 467,00

Бухгалтер  Рыжих Л.Ю.

Медицинская сестра  Казанцева Н.Г.

Повар  Мачулис О.В.

