



# МЕНЮ

7 февраля 2024 г.

## 12 лет и старше НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 8

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ С МАСЛОМ	50	8,3	11,7	5,2	160
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,5	4,2	15,1	114
2008	73	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	40	3,3	0,6	18,7	91
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,7	0,3	28,8	133
<b>Итого</b>				<b>15,8</b>	<b>16,8</b>	<b>67,8</b>	<b>498</b>
<b>Обед</b>							
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С ЗЕЛЕНЬЮ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	0,8	10,1	2,6	106
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	3,5	4,8	21,6	144
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	18,1	19	4,7	263
2008	323	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,6	6,5	44,6	267
2008	73	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	40	3,3	0,6	18,7	91
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	121
2011	43	ФРУКТЫ	154	0,5	0,4	13,6	62
<b>Итого</b>				<b>37,8</b>	<b>41,9</b>	<b>131,2</b>	<b>1054</b>
<b>Всего</b>				<b>53,6</b>	<b>58,7</b>	<b>199</b>	<b>1552</b>

Бухгалтер  Колосовская Е.С.

Медицинская сестра  Казанцева Н.Г.

Повар с м/о  Мачулис О.В.



директор школы  
"Таллинская средняя общеобразовательная школа"  
Мачулис О.В./

## МЕНЮ

8 февраля 2024 г.

**12 лет и старше НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 9**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
1997	474	КОТЛЕТА ОСОБАЯ С МАСЛОМ	50	7,5	11,8	3,5	150
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,4	5,6	40,4	237
2008	73	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	40	3,3	0,6	18,7	91
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	200	0,3		15,2	63
<b>Итого</b>				<b>17,5</b>	<b>18</b>	<b>77,8</b>	<b>541</b>
<b>Обед</b>							
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1,1	0,2	3,8	24
2009	131	СВЕКОЛЬНИК	250	2,3	4,7	16,4	117
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	210	21,9	22,5	18,6	365
2008	73	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	40	3,3	0,6	18,7	91
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	121
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	27,1	111
2008		ФРУКТЫ	143	0,6	0,4	14,7	67
<b>Итого</b>				<b>33,4</b>	<b>29,1</b>	<b>124,7</b>	<b>896</b>
<b>Всего</b>				<b>50,9</b>	<b>47,1</b>	<b>202,5</b>	<b>1437</b>

Бухгалтер  Колосовская Е.С.

Медицинская сестра  Казанцева Н.Г.

Повар с м/о  Мачулис О.В.



## МЕНЮ

9 февраля 2024 г.

### 12 лет и старше НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 10

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	210	40,6	44,2	36	704
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200			28,2	113
2008	73	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	40	3,3	0,6	18,7	91
<b>Итого</b>				<b>43,9</b>	<b>44,8</b>	<b>82,9</b>	<b>908</b>
<b>Обед</b>							
2008	28	САЛАТ "ПОЛОНЫНСКИЙ"	100	1,2	10,1	4,5	114
		СУП ПО--ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ	250	6,2	8,6	6,6	130
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	100	23	21,2	8,2	341
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	200	4,5	13,5	31,4	267
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	27,1	111
2008	73	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	40	3,3	0,6	18,7	91
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	121
2011	43	ФРУКТЫ	137	1,2	0,4	16,8	77
<b>Итого</b>				<b>43,6</b>	<b>55,1</b>	<b>138,7</b>	<b>1252</b>
<b>Всего</b>				<b>87,5</b>	<b>99,9</b>	<b>221,6</b>	<b>2160</b>

Бухгалтер  Колосовская Е.С.

Медицинская сестра  Казанцева Н.Г.

Повар с м/о  Мачулис О,В,