



директор школы
"Таллинская СОШ"
Юшков Е.В./

МЕНЮ

11 марта 2024 г.

12 лет и старше НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 1

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
		КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА С С/М	202	4,90	11,40	26,80	230,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	5,90	7,60	0,00	94,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	3,10	9,50	20,10	178,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,80	3,70	24,30	147,00
Итого				17,70	32,20	71,20	649,00
Обед							
к/к	к/к	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	1,80	5,00	13,50	106,00
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250/40	9,00	3,50	15,70	131,00
2008	271	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ С МАСЛОМ	101	20,30	32,10	6,70	396,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	201	7,40	7,50	45,20	278,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,00	0,50	25,40	121,00
2008		ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	40	3,40	0,60	19,30	94,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,30	0,00	8,40	36,00
2008		ФРУКТЫ	130	2,00	0,70	27,30	125,00
Итого				48,20	49,90	161,50	1 287,00
Всего				65,90	82,10	232,70	1 936,00

Бухгалтер  Колосовская Е.С.

Медицинская сестра  Казанцева Н.Г.

Повар с м/о  Мачулис О.В.



директор школы
"Таллинская СОШ"
Филиппов Е.В./

МЕНЮ

12 марта 2024 г.

12 лет и старше НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 2

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	280	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	52	7,60	8,50	4,00	122,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	27	0,30	2,00	2,40	28,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	201	7,40	8,30	45,20	285,00
2008		ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	40	3,40	0,60	19,30	94,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	14,90	60,00
Итого				18,90	19,40	85,80	589,00
Обед							
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	0,80	3,10	2,40	41,00
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	1,90	5,00	8,90	89,00
2011	265	ПЛОВ	221	17,60	19,10	44,90	422,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	27,00	111,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,00	0,50	25,40	121,00
2008	73	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	40	3,30	0,60	18,70	91,00
2011	43	АПЕЛЬСИН	147	0,90	0,20	7,70	41,00
2011	43	ФРУКТЫ	147	1,20	0,30	10,50	56,00
Итого				29,90	29,00	145,50	972,00
Всего				48,80	48,40	231,30	1 561,00

Бухгалтер  Колосовская Е.С.

Медицинская сестра  Казанцева Н.Г.

Повар с м/о  Мачулис О.В.



МЕНЮ

13 марта 2024 г.

12 лет и старше НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 3

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
1997	474	КОТЛЕТА ОСОБАЯ С МАСЛОМ	51	7,80	11,90	3,80	153,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,40	5,50	40,20	236,00
2008	73	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	40	3,30	0,60	18,70	91,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	200	0,30	0,00	15,10	63,00
Итого				17,80	18,00	77,80	543,00
Обед							
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	101	1,10	0,20	3,80	24,00
2009	131	СВЕКОЛЬНИК	251	2,20	4,70	16,90	120,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	211	22,00	22,80	18,50	368,00
2008	73	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	40	3,30	0,60	18,70	91,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,00	0,50	25,40	121,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	27,00	111,00
2008		ФРУКТЫ	143	1,10	0,80	27,80	127,00
Итого				33,90	29,80	138,10	962,00
Всего				51,70	47,80	215,90	1 505,00

Бухгалтер *Колосовская Е.С.* Колосовская Е.С.

Медицинская сестра *Казанцева Н.Г.* Казанцева Н.Г.

Повар с м/о *Мачулис О.В.* Мачулис О.В.



директор школы
Колосовская Е.В./

МЕНЮ

14 марта 2024 г.

12 лет и старше НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 4

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	101	18,80	12,70	23,10	286,00
2008	73	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	25	2,10	0,40	11,70	57,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,20	1,60	25,80	126,00
Итого				23,10	14,70	60,60	469,00
Обед							
2008	27	САЛАТ ИЗ СЫРА, ЯБЛОК И ОГУРЦОВ	100	9,40	21,80	3,00	249,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	250/25	10,30	8,40	20,00	197,00
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	13,00	8,90	4,50	150,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	4,60	8,90	31,00	223,00
2008	73	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	40	3,30	0,60	18,70	91,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,00	0,50	25,40	121,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	27,00	111,00
2008		ФРУКТЫ	143	2,40	0,50	21,70	115,00
Итого				47,20	49,80	151,30	1 257,00
Всего				70,30	64,50	211,90	1 726,00

Бухгалтер  Колосовская Е.С.

Медицинская сестра  Казанцева Н.Г.

Повар с м/о  Мачулис О.В.