



МЕНЮ

15 апреля 2024 г.

12 лет и старше НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 1

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
		КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА С С/М	200	4,90	11,00	26,40	225,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	5,90	7,60	0,00	94,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	3,10	9,50	20,10	178,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,80	3,70	24,30	147,00
Итого				17,70	31,80	70,80	644,00
Обед							
к/к	к/к	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	1,80	5,00	13,90	107,00
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250/40	9,00	3,40	15,60	129,00
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	45,00	45,50	0,00	588,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,40	7,30	45,20	276,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	23,20	93,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,00	0,50	25,40	121,00
2008		ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	40	3,40	0,60	19,30	94,00
2008		ФРУКТЫ	130	2,70	0,90	37,80	173,00
Итого				73,30	63,20	180,40	1 581,00
Всего				91,00	95,00	251,20	2 225,00

Бухгалтер _____

Рыжих Л.Ю.

Медицинская сестра _____

Казанцева Н.Г.

Повар _____

Мачулис О.В.




МЕНЮ

16 апреля 2024 г.

12 лет и старше НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 2

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	10,90	7,80	66,40	380,00
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	11,20	7,00	0,10	108,00
2008		ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	40	3,40	0,60	19,30	94,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	14,90	60,00
Итого				25,70	15,40	100,70	642,00
Обед							
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	0,80	3,10	2,40	41,00
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	1,80	5,00	8,80	89,00
2011	265	ПЛОВ	220	17,50	18,90	44,70	419,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	27,00	111,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,00	0,50	25,40	121,00
2008	73	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	40	3,30	0,60	18,70	91,00
2011	43	ФРУКТЫ	147	0,90	0,20	7,70	41,00
Итого				28,50	28,50	134,70	913,00
Всего				54,20	43,90	235,40	1 555,00

Бухгалтер  Рыжих Л.Ю.

Медицинская сестра  Казанцева Н.Г.

Повар  Мачулис О.В.




...ор школы
...я СОШ"
...ков Е.В./


МЕНЮ

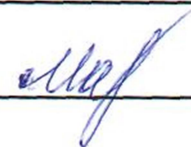
17 апреля 2024 г.

12 лет и старше НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 3

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	280	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	50	7,60	8,00	3,80	117,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	25	0,30	1,50	1,80	21,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,40	5,60	40,50	237,00
2008	73	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	40	3,30	0,60	18,70	91,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	200	0,30	0,00	15,10	63,00
Итого				17,90	15,70	79,90	529,00
Обед							
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1,10	0,20	3,80	24,00
2009	131	СВЕКОЛЬНИК	250	2,20	4,60	16,40	117,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	210	22,00	22,60	18,50	365,00
2008	73	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	40	3,30	0,60	18,70	91,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,00	0,50	25,40	121,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	27,00	111,00
2008		ФРУКТЫ	143	0,60	0,40	14,70	67,00
Итого				33,40	29,10	124,50	896,00
Всего				51,30	44,80	204,40	1 425,00

Бухгалтер  Рыжих Л.Ю.

Медицинская сестра  Казанцева Н.Г.

Повар  Мачулис О.В.



МЕНЮ
18 апреля 2024 г.

12 лет и старше НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 4

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100	18,80	13,00	22,90	288,00
2008	73	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	25	3,30	0,60	18,70	91,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,20	1,60	25,80	126,00
Итого				24,30	15,20	67,40	505,00
Обед							
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С ЗЕЛЕНЬЮ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	0,50	6,10	1,60	64,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	250/25	10,50	8,50	20,20	199,00
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	13,00	8,90	4,50	150,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	4,60	9,20	31,10	226,00
2008	394	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	1,30	0,50	42,00	203,00
2008	73	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	40	3,30	0,60	18,70	91,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,00	0,50	25,40	121,00
2008		ФРУКТЫ	143	2,40	0,50	21,70	115,00
Итого				39,60	34,80	165,20	1 169,00
Всего				63,90	50,00	232,60	1 674,00

Бухгалтер Рыжих Л.Ю.

Медицинская сестра Казанцева Н.Г.

Повар Мачулис О.В.



МЕНЮ
19 апреля 2024 г.

12 лет и старше НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 5

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ С МАСЛОМ	70	13,20	11,50	4,80	190,00
2008	132	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,20	17,90	17,80	241,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/7	0,30	0,00	15,10	63,00
2008	73	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	40	3,30	0,60	18,70	91,00
Итого				19,00	30,00	56,40	585,00
Обед							
2011		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ И ОГУРЦАМИ	100	1,00	5,00	6,90	77,00
2008	232	СОЛЯНКА РЫБНАЯ	200	7,40	4,60	8,00	103,00
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	14,90	12,70	0,70	177,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	30	0,60	3,40	1,50	46,00
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	150	7,60	6,50	44,60	267,00
2008	394	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,40	0,10	26,40	110,00
2008	73	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	40	3,30	0,60	18,70	91,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,00	0,50	25,40	121,00
2008		ФРУКТЫ	143	0,70	0,50	18,50	85,00
Итого				39,90	33,90	150,70	1 077,00
Всего				58,90	63,90	207,10	1 662,00

Бухгалтер _____

Рыжих Л.Ю.

Медицинская сестра _____

Казанцева Н.Г.

Повар _____

Мачулис О.В.