



директор школы
"Талинская СОШ"
Филиков Е.В./

МЕНЮ

18 марта 2024 г.

12 лет и старше НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 6

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	10,90	5,60	66,40	359,00
2011	280	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	90	13,60	14,50	6,80	211,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	25	0,30	1,50	1,80	21,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	14,90	60,00
2008	73	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	40	3,30	0,60	18,70	91,00
Итого				28,30	22,20	108,60	742,00
Обед							
2008	25	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	100	1,30	10,10	4,50	116,00
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	6,30	8,10	12,40	148,00
2011	282	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С МАСЛОМ	100	16,30	23,30	8,40	307,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	4,50	9,10	31,00	225,00
2008	73	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	40	3,30	0,60	18,70	91,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,00	0,50	25,40	121,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	27,00	111,00
2011	43	ФРУКТЫ	143	1,30	0,40	17,50	80,00
Итого				37,20	52,30	144,90	1 199,00
Всего				65,50	74,50	253,50	1 941,00

Бухгалтер  Колосовская Е.С.

Медицинская сестра  Казанцева Н.Г.

Повар с м/о  Мачулис О.В.



Директор школы
Филиков Е.В./

МЕНЮ

19 марта 2024 г.

12 лет и старше НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 7

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	11,20	7,00	0,10	108,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,70	6,00	38,50	222,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/7	0,10	0,00	14,80	61,00
2008	73	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	40	3,30	0,60	18,70	91,00
Итого				18,30	13,60	72,10	482,00
Обед							
к/к	к/к	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	1,10	3,00	8,30	64,00
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,50	4,90	8,80	86,00
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,30	4,40	16,50	115,00
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	15,40	23,80	30,50	398,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	27,00	111,00
2008	73	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	40	3,30	0,60	18,70	91,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,00	0,50	25,40	121,00
2011	43	ФРУКТЫ	126	0,40	0,40	10,50	51,00
Итого				28,20	37,80	145,70	1 037,00
Всего				46,50	51,40	217,80	1 519,00

Бухгалтер  Колосовская Е.С.

Медицинская сестра  Казанцева Н.Г.

Повар с м/о  Мачулис О.В.



директор школы
Филиков Е.В./

МЕНЮ

20 марта 2024 г.

12 лет и старше НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 9

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ С МАСЛОМ	50	8,30	11,80	5,20	159,00
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,50	4,20	14,90	114,00
2008	73	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	40	3,30	0,60	18,70	91,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,70	0,30	28,70	133,00
Итого				15,80	16,90	67,50	497,00
Обед							
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С ЗЕЛЕНЬЮ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	0,80	10,10	2,60	106,00
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	3,50	4,80	21,60	143,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	18,00	19,10	4,80	263,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	8,40	9,50	52,90	330,00
2008	73	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	40	3,30	0,60	18,70	91,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,00	0,50	25,40	121,00
2011	43	ФРУКТЫ	154	0,50	0,40	13,50	62,00
Итого				38,50	45,00	139,50	1 116,00
Всего				54,30	61,90	207,00	1 613,00

Бухгалтер  Колосовская Е.С.

Медицинская сестра  Казанцева Н.Г.

Повар с м/о  Мачулис О.В.



директор школы
"Галанинская СОШ"
Иванов Е.В./

МЕНЮ

21 марта 2024 г.

12 лет и старше НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 9

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100	18,80	13,00	22,90	288,00
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,00	3,10	19,50	119,00
2008	73	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	25	2,10	0,40	11,70	57,00
Итого				23,90	16,50	54,10	464,00
Обед							
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,30	6,00	8,20	93,00
2008	232	СОЛЯНКА СБОРНАЯ МЯСНАЯ	200	9,30	10,70	2,80	147,00
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ)	100	14,60	14,10	8,90	219,00
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368	30	0,60	1,70	1,70	24,00
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,40	4,50	31,20	183,00
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	0,00	0,00	28,20	113,00
2008	73	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	30	2,50	0,40	14,10	68,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,70	60,00
2008		ФРУКТЫ	143	1,10	0,80	27,80	127,00
Итого				35,80	38,50	135,60	1 034,00
Всего				59,70	55,00	189,70	1 498,00

Бухгалтер  Колосовская Е.С.

Медицинская сестра  Казанцева Н.Г.

Повар с м/о  Мачулис О.В.



МЕНЮ

22 марта 2024 г.

12 лет и старше НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 10

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	210	40,70	44,20	36,00	704,00
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	0,00	0,00	28,20	113,00
2008	73	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	40	3,30	0,60	18,70	91,00
Итого				44,00	44,80	82,90	908,00
Обед							
2011	21	ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	100	0,90	14,70	2,70	148,00
		СУП ПО--ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ	250	6,30	8,70	6,60	129,00
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	100	23,00	21,10	8,30	341,00
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	200	4,40	13,50	31,50	267,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	27,00	111,00
2008	73	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	40	3,30	0,60	18,70	91,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,00	0,50	25,40	121,00
2011	43	ФРУКТЫ	137	1,20	0,40	16,70	77,00
Итого				43,30	59,70	136,90	1 285,00
Всего				87,30	104,50	219,80	2 193,00

Бухгалтер  Колосовская Е.С.

Медицинская сестра  Казанцева Н.Г.

Повар с м/о  Мачулис О,В,