



МЕНЮ

1 апреля 2024 г.

7-11 лет НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 1

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
		КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА С С/М	150	3,70	6,60	19,80	154,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	40	9,50	12,20	0,00	150,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	2,40	9,20	15,10	153,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,80	3,70	24,30	147,00
2011	43	ЯБЛОКО	126	0,40	0,40	10,50	51,00
Итого				19,80	32,10	69,70	655,00
Обед							
к/к	к/к	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	1,10	3,00	8,30	64,00
2011	87	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	7,00	2,30	10,70	92,00
2008	271	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕНЫЙ С МАСЛОМ	90	18,60	31,20	6,10	379,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,40	7,30	45,20	276,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	27,00	111,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,70	0,40	17,00	80,00
2008		ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	30	2,60	0,50	14,50	71,00
2008		ФРУКТЫ	130	2,70	0,90	37,80	173,00
Итого				42,30	45,80	166,60	1 246,00
Всего				62,10	77,90	236,30	1 901,00

Бухгалтер  Рыжих Л.Ю.

Медицинская сестра  Федорова Р.Р.

Повар  Мачулис О.В.



МЕНЮ

2 апреля 2024 г.

7-11 лет НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 2

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,50	0,10	1,50	8,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	10,90	7,80	66,40	380,00
1997	474	КОТЛЕТА ОСОБАЯ С МАСЛОМ	90	9,50	18,20	6,00	224,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0,30	1,80	2,10	26,00
2008		ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	30	2,60	0,50	14,50	71,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	14,90	60,00
Итого				24,00	28,40	105,40	769,00
Обед							
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	0,50	1,90	1,50	24,00
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б	200	2,10	3,90	8,70	79,00
2011	265	ПЛОВ	200	19,00	17,60	73,00	527,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	27,00	111,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,70	0,40	17,00	80,00
2008	73	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	30	2,50	0,40	14,10	68,00
2011	43	ФРУКТЫ	147	1,20	0,30	10,50	56,00
Итого				28,20	24,70	151,80	945,00
Всего				52,20	53,10	257,20	1 714,00

Бухгалтер Рыжих Л.Ю.

Медицинская сестра Федорова Р.Р.

Повар Мачулис О.В.



МЕНЮ

3 апреля 2024 г.

7-11 лет НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 3

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
		ФАСОЛЬ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	12,20	1,20	27,40	173,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,40	5,60	40,50	237,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0,30	1,80	2,10	26,00
2011	280	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ	90	13,60	14,50	6,80	211,00
2008	73	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	30	2,50	0,40	14,10	68,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	200	0,30	0,00	15,10	63,00
Итого				35,30	23,50	106,00	778,00
Обед							
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,70	0,10	2,30	14,00
2009	131	СВЕКОЛЬНИК	200	1,80	3,70	13,10	94,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	23,10	23,70	19,30	383,00
2008	73	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	30	2,50	0,40	14,10	68,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,70	0,40	17,00	80,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	27,00	111,00
2008		ФРУКТЫ	143	0,60	0,40	14,70	67,00
Итого				31,60	28,90	107,50	817,00
Всего				66,90	52,40	213,50	1 595,00

Бухгалтер Рыжих Л.Ю.

Медицинская сестра Федорова Р.Р.

Повар Мачулис О.В.



МЕНЮ

4 апреля 2024 г.

7-11 лет НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 4

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	25,20	18,50	39,00	430,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,20	1,60	25,80	126,00
2008	73	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	50	4,20	0,70	23,40	114,00
2011	43	ЯБЛОКО	140	0,50	0,50	11,70	56,00
Итого				32,10	21,30	99,90	726,00
Обед							
2008	27	САЛАТ ИЗ СЫРА, ЯБЛОК И ОГУРЦОВ	60	5,60	13,00	1,80	148,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	200	7,90	6,40	14,70	148,00
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	13,00	8,90	4,50	150,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,40	6,90	23,30	169,00
2008	73	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	30	2,50	0,40	14,10	68,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,70	0,40	17,00	80,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	27,00	111,00
2008		ФРУКТЫ	143	2,40	0,50	21,70	115,00
Итого				37,70	36,70	124,10	989,00
Всего				69,80	58,00	224,00	1 715,00

Бухгалтер  Рыжих Л.Ю.

Медицинская сестра  Федорова Р.Р.

Повар  Мачулис О.В.



Сектор школы
"Талмыкская СОШ"
Филиков Е.В./

МЕНЮ

5 апреля 2024 г.

7-11 лет НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 5

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,50	0,10	1,00	8,00
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ С МАСЛОМ	90	17,00	14,70	6,10	244,00
2008	132	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕНЫЙ С ЛУКОМ	150	3,10	18,00	23,10	267,00
2008	73	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	30	2,50	0,40	14,10	68,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,30	0,00	15,10	63,00
Итого				23,40	33,20	59,40	650,00
Обед							
2011		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ И ОГУРЦАМИ	60	0,60	3,00	4,10	46,00
2008	232	СОЛЯНКА РЫБНАЯ	200	7,40	4,60	8,00	103,00
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	13,40	11,50	0,60	159,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	30	0,60	3,40	1,50	46,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,30	7,10	39,70	248,00
2008	73	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	30	2,50	0,40	14,10	68,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,70	0,40	17,00	80,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	14,90	60,00
2008		ФРУКТЫ	143	0,60	0,40	14,70	67,00
Итого				34,30	30,80	114,60	877,00
Всего				57,70	64,00	174,00	1 527,00

Бухгалтер Рыжих Л.Ю.

Медицинская сестра Федорова Р.Р.

Повар Мачулис О.В.