



МЕНЮ

2 мая 2024 г.

7-11 лет НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 4

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	25,20	18,50	39,00	430,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,20	1,60	25,80	126,00
2008	73	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	50	4,20	0,70	23,40	114,00
2011	43	ЯБЛОКО	140	0,50	0,50	11,70	56,00
Итого				32,10	21,30	99,90	726,00
Обед							
2008	27	САЛАТ ИЗ СЫРА, ЯБЛОК И ОГУРЦОВ	60	5,60	13,00	1,80	148,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	200	7,90	6,40	14,70	148,00
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	13,00	8,90	4,50	150,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,40	6,90	23,30	169,00
2008	73	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	30	2,50	0,40	14,10	68,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,70	0,40	17,00	80,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	27,00	111,00
2008		ФРУКТЫ	143	2,40	0,50	21,70	115,00
Итого				37,70	36,70	124,10	989,00
Всего				69,80	58,00	224,00	1 715,00

Бухгалтер Рыжих Л.Ю.

Медицинский работник Васильева Л.М.

Повар Мачулис О.В.



Директор школы
Маслова Е.В./

МЕНЮ

3 мая 2024 г.

7-11 лет НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 5

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	0,50	0,10	1,00	8,00
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ С МАСЛОМ	90	17,00	14,70	6,10	244,00
2008	132	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕНЫЙ С ЛУКОМ	150	3,10	18,00	23,10	267,00
2008	73	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	30	2,50	0,40	14,10	68,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,30	0,00	15,10	63,00
Итого				23,40	33,20	59,40	650,00
Обед							
2011		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ И ОГУРЦАМИ	60	0,60	3,00	4,10	46,00
2008	232	СОЛЯНКА РЫБНАЯ	200	7,40	4,60	8,00	103,00
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	13,40	11,50	0,60	159,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	30	0,60	3,40	1,50	46,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,30	7,10	39,70	248,00
2008	73	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	30	2,50	0,40	14,10	68,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,70	0,40	17,00	80,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	14,90	60,00
2008		ФРУКТЫ	143	0,60	0,40	14,70	67,00
Итого				34,30	30,80	114,60	877,00
Всего				57,70	64,00	174,00	1 527,00

Бухгалтер Рыжих Л.Ю.

Медицинский работник Васильева Л.М.

Повар Мачулис О.В.