





# МЕНЮ

6 марта 2024 г.

## 7-11 лет НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 8

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	219	ЗЕЛЕНЬЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	60	1,20	0,10	2,50	15,00
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ С МАСЛОМ	90	15,00	16,50	9,60	246,00
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	4,80	4,30	18,30	134,00
2008	73	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	30	2,50	0,40	14,10	68,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,70	0,30	28,70	133,00
<b>Итого</b>				<b>24,20</b>	<b>21,60</b>	<b>73,20</b>	<b>596,00</b>
<b>Обед</b>							
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С ЗЕЛЕНЬЮ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	0,50	6,10	1,60	64,00
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	0,90	3,10	6,80	59,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	16,20	17,20	4,40	237,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,30	7,10	39,70	248,00
2008	73	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	30	2,50	0,40	14,10	68,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,70	0,40	17,00	80,00
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,20	0,00	25,00	102,00
2011	43	ФРУКТЫ	154	0,50	0,40	13,50	62,00
<b>Итого</b>				<b>29,80</b>	<b>34,70</b>	<b>122,10</b>	<b>920,00</b>
<b>Всего</b>				<b>54,00</b>	<b>56,30</b>	<b>195,30</b>	<b>1 516,00</b>

Бухгалтер *Колосовская Е.С.* Колосовская Е.С.

Медицинская сестра *Федорова Р.Р.* Федорова Р.Р.

Повар с м/о *Мачулис О.В.* Мачулис О.В.

