



директор школы
"Талмазская СОШ"
Мачулис Е.В./

МЕНЮ

11 марта 2024 г.

7-11 лет НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 1

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
		КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА С С/М	150	3,70	6,60	19,80	154,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	40	9,50	12,20	0,00	150,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	2,40	9,20	15,10	153,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,80	3,70	24,30	147,00
2011	43	ЯБЛОКО	160	0,50	0,50	13,40	64,00
Итого				19,90	32,20	72,60	668,00
Обед							
к/к	к/к	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	1,10	3,00	8,30	64,00
2011	87	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	7,00	2,30	10,70	92,00
2008	271	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ С МАСЛОМ	90	18,60	31,20	6,10	379,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,40	7,30	45,20	276,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	27,00	111,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,70	0,40	17,00	80,00
2008		ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	30	2,60	0,50	14,50	71,00
2008		ФРУКТЫ	130	2,00	0,70	27,30	125,00
Итого				41,60	45,60	156,10	1 198,00
Всего				61,50	77,80	228,70	1 866,00

Бухгалтер  Колосовская Е.С.

Медицинская сестра  Федорова Р.Р.

Повар с м/о  Мачулис О.В.



МЕНЮ

12 марта 2024 г.

7-11 лет НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 2

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,50	0,10	1,50	8,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	10,90	7,80	66,40	380,00
1997	474	КОТЛета ОСОБАЯ С МАСЛОМ	90	9,50	18,20	6,00	224,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0,30	1,80	2,10	26,00
2008		ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	30	2,60	0,50	14,50	71,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	14,90	60,00
Итого				24,00	28,40	105,40	769,00
Обед							
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	0,50	1,90	1,50	24,00
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б	200	2,10	3,90	8,70	79,00
2011	265	ПЛОВ	200	19,00	17,60	73,00	527,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	27,00	111,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,70	0,40	17,00	80,00
2008	73	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	30	2,50	0,40	14,10	68,00
2011	43	ФРУКТЫ	147	1,20	0,30	10,50	56,00
Итого				28,20	24,70	151,80	945,00
Всего				52,20	53,10	257,20	1 714,00

Бухгалтер  Колосовская Е.С.

Медицинская сестра  Федорова Р.Р.

Повар с м/о  Мачулис О.В.



МЕНЮ

13 марта 2024 г.

7-11 лет НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 3

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
		ФАСОЛЬ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	12,20	1,20	27,40	173,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,40	5,60	40,50	237,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0,30	1,80	2,10	26,00
2011	280	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	90	13,60	14,50	6,80	211,00
2008	73	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	30	2,50	0,40	14,10	68,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	200	0,30	0,00	15,10	63,00
Итого				35,30	23,50	106,00	778,00
Обед							
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,70	0,10	2,30	14,00
2009	131	СВЕКОЛЬНИК	200	1,80	3,70	13,10	94,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	23,10	23,70	19,30	383,00
2008	73	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	30	2,50	0,40	14,10	68,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,70	0,40	17,00	80,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	27,00	111,00
2008		ФРУКТЫ	143	1,10	0,80	27,80	127,00
Итого				32,10	29,30	120,60	877,00
Всего				67,40	52,80	226,60	1 655,00

Бухгалтер  Колосовская Е.С.

Медицинская сестра  Федорова Р.Р.

Повар с м/о  Мачулис О.В.

