



МЕНЮ

11-17 лет
НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 7

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,8	3,6	3,1	48
2011	229	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	150	23,4	14,5	4,5	243
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	200	4,9	7,9	51,3	296
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		15,1	62
2008	73	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	40	3,3	0,3	38,1	103
Итого				32,6	26,3	112,1	752
Обед							
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,9	2,9	5	51
2008	232	СОЛЯНКА СБОРНАЯ МЯСНАЯ	250	8,7	10,7	3,4	147
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	24,1	30,8	24,4	470
2008	399	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ И ЯБЛОК	200	0,5	0,2	26	111
2008	73	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	40	3,3	0,3	38,1	103
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	121
Итого				41,5	45,4	122,3	1003
Всего				74,1	71,7	234,4	1755

Бухгалтер  Калугина Н.Ю.

Медицинская сестра  Галиаскарова Р.Р.

Повар с м/о  Ляшенко А.В.

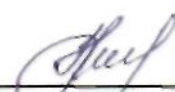






МЕНЮ

11-17 лет НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 9

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/30	40,8	30,4	44,9	626
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3	3,1	19,6	119
Итого				43,8	33,5	64,5	745
Обед							
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	50	0,8	3	4,1	46
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С МЯСОМ	250	7,1	6,7	19,8	169
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ)	90	13	12,6	13,8	201
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	4,5	8,9	31,1	223
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368	30	0,6	1,7	1,7	24
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,7	0,3	28,8	133
2008	73	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	40	3,3	0,3	38,1	103
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	121
Итого				34	34	162,8	1020
Всего				77,8	67,5	227,3	1765

Бухгалтер  Калугина Н.Ю.

Медицинская сестра  Галиаскарова Р.Р.

Повар с м/о  Ляшенко А.В.





МЕНЮ

11-17 лет НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 10

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2		0,7	4
2008	265	ПЛОВ	200	17,8	18,7	40,7	403
2008	73	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	40	3,3	0,3	38,1	103
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		15	61
Итого				21,5	19	94,5	571
Обед							
2011	41	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ	50	0,6	4,9	3,5	61
		СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С МЯСОМ ЦЫПЛЯТ	250	7,3	8,8	13,6	163
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ С МАСЛОМ	90	17,8	16,2	13,1	268
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	200	4,5	13,5	31,4	267
2008	73	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	40	3,3	0,3	38,1	103
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	121
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	0,2	0,2	18,4	76
Итого				37,7	44,4	143,5	1059
Всего				59,2	63,4	238	1630

Бухгалтер _____

Калугина Н.Ю.

Медицинская сестра _____

Галиаскарова Р.Р.

Повар с м/о _____

Ляшенко А.В.

