



# МЕНЮ

## 11-17 лет НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 1

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
		КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА С С/М	200/10	5,3	11,7	27,9	237
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	70	7,8	15,3	20,1	250
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,8	3,7	24,4	147
2008		ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	40	3,4	0,3	39,3	106
<b>Итого</b>				<b>20,3</b>	<b>31</b>	<b>111,7</b>	<b>740</b>
<b>Обед</b>							
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЗЕЛЕНЬЮ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	50	0,3	3,5	1,1	38
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250/25	6,5	3,4	15,7	119
2008	271	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ С МАСЛОМ	70	14,3	22,4	4,7	276
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	4,5	9,2	31,1	226
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	121
2008		ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	40	3,4	0,3	39,3	106
2008		БАНАН	127	1,9	0,6	26,7	122
<b>Итого</b>				<b>35,9</b>	<b>40,1</b>	<b>164,2</b>	<b>1094</b>
<b>Всего</b>				<b>56,2</b>	<b>71,1</b>	<b>275,9</b>	<b>1834</b>

Бухгалтер  Калугина Н.Ю.

Медицинская сестра  Галиаскарова Р.Р.

Повар с м/о  Ляшенко А.В.



26 января 2023 года дистанционно



# МЕНЮ

## 11-17 лет НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 3

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
		ФАСОЛЬ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	6,1	0,6	13,7	87
1997	474	КОТЛЕТА ОСОБАЯ С МАСЛОМ	50	7,5	11,8	7,2	152
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,4	7,2	40,5	252
2008	73	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	40	3,3	0,3	38,1	103
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	27,1	111
<b>Итого</b>				<b>23,5</b>	<b>20,1</b>	<b>126,6</b>	<b>705</b>
<b>Обед</b>							
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,6	0,1	1,9	12
2009	131	СВЕКОЛЬНИК	250	2,3	4,7	16,4	117
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	23	23,6	19,5	383
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200			28,2	113
2008	73	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	40	3,3	0,3	38,1	103
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	121
<b>Итого</b>				<b>33,2</b>	<b>29,2</b>	<b>129,5</b>	<b>849</b>
<b>Всего</b>				<b>56,7</b>	<b>49,3</b>	<b>256,1</b>	<b>1554</b>

Бухгалтер  Калугина Н.Ю.

Медицинская сестра  Галиаскарова Р.Р.

Повар с м/о  Ляшенко А.В.

