Согласовано
директор школы
МБОУ "Талинская СОШ"
/Манабаков Е.В./

МЕНЮ

11-17 лет
НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 6

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,3		1	6
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	8,4	10,5	23,2	222
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3	3,1	20,7	123
2008	73	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	40	3,3	0,3	38,1	103
Итого				**15**	**13,9**	**83**	**454**
Обед							
2008	25	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	50	0,5	5,1	1,9	56
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	6,5	9,5	12,9	168
2011	282	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	75	12,2	13,6	12,8	200
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	4,5	8,9	31	223
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86
2008	73	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	40	3,3	0,3	38,1	103
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	121
Итого				**32**	**38,1**	**142,3**	**957**
Всего				**47**	**52**	**225,3**	**1411**

Бухгалтер _____ Калугина Н.Ю.

Медицинская сестра _____ Галиаскарова Р.Р.

Повар с м/о _____ Ляшенко А.В.