



# МЕНЮ

## 12 лет и старше НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 6

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда                        | Выход | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---|-------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|                  |               |   |       | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |   |       |                   |             |              |                               |
| 2008             | 224           | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 110   | 54,3              | 30,9        | 26,5         | 613                           |
| 2008             | 430           | ЧАЙ С МОЛОКОМ                             | 200   | 6,2               | 6,2         | 25           | 182                           |
| 2008             |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                            | 60    | 5,2               | 0,9         | 29           | 141                           |
| 2008             |               | ПЕЧЕНЬЕ                                   | 40    | 3                 | 3,8         | 29,2         | 163                           |
| <b>Итого</b>     |               |   |       | <b>68,7</b>       | <b>41,8</b> | <b>109,7</b> | <b>1099</b>                   |
| <b>Обед</b>      |               |   |       |                   |             |              |                               |
| 2011             | 56            | САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ                  | 100   | 1,3               | 6,9         | 7,3          | 100                           |
| 2008             | 91            | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ      | 220   | 2,2               | 5,2         | 13,9         | 116                           |
| 2008             | 299           | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ            | 200   | 14,7              | 16,4        | 30,6         | 329                           |
| 2008             | 441           | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА               | 200   | 0,7               | 0,3         | 24           | 113                           |
| 2008             |               | ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ                            | 50    | 4,3               | 0,7         | 24,2         | 118                           |
| 2008             |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                               | 42    | 2,8               | 0,4         | 17,8         | 84                            |
| 2011             | 43            | ФРУКТЫ                                    | 111   | 0,3               | 0,2         | 7,5          | 34                            |
| <b>Итого</b>     |               |   |       | <b>26,3</b>       | <b>30,1</b> | <b>125,3</b> | <b>894</b>                    |
| <b>Всего</b>     |               |   |       | <b>95</b>         | <b>71,9</b> | <b>235</b>   | <b>1993</b>                   |

Бухгалтер *Н.Ю. Калугина* Калугина Н.Ю.

Медицинская сестра *Н.Г. Казанцева* Казанцева Н.Г.

Повар с м/о *О.В. Мачулис* Мачулис О.В.





# МЕНЮ

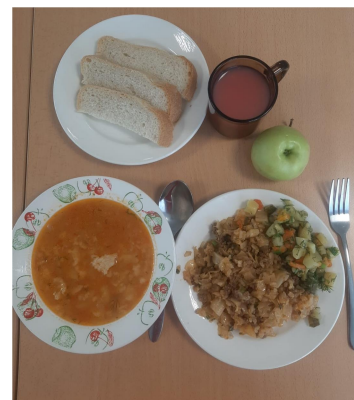
## 12 лет и старше НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 7

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда               | Выход | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|----------------------------------|-------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|                  |               |                                  |       | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |                                  |       |                   |             |              |                               |
| 2008             | 190           | КАША "ДРУЖБА"                    | 220   | 7,1               | 10,5        | 24,1         | 221                           |
| 2011             | 1             | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ              | 80    | 10,6              | 17,6        | 18,6         | 278                           |
| 2008             | 433           | КАКАО С МОЛОКОМ                  | 200   | 6,2               | 6,4         | 18,7         | 159                           |
| 2008             |               | ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ                   | 50    | 4,3               | 0,7         | 24,2         | 118                           |
| <b>Итого</b>     |               |                                  |       | <b>28,2</b>       | <b>35,2</b> | <b>85,6</b>  | <b>776</b>                    |
| <b>Обед</b>      |               |                                  |       |                   |             |              |                               |
| 2008             | 30            | САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ | 100   | 1,4               | 10,1        | 7,9          | 130                           |
| 2011             | 108           | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ      | 220   | 4,1               | 4,1         | 24,8         | 152                           |
| 2011             | 298           | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ                  | 200   | 17,3              | 15,2        | 20,2         | 289                           |
| 2008             | 411           | КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ           | 200   |                   |             | 23,4         | 94                            |
| 2008             |               | ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ                   | 50    | 4,3               | 0,7         | 24,2         | 118                           |
| 2008             |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                      | 42    | 2,8               | 0,4         | 17,8         | 84                            |
| 2008             |               | ПЕЧЕНЬЕ                          | 40    | 3                 | 3,8         | 29,2         | 163                           |
| <b>Итого</b>     |               |                                  |       | <b>32,9</b>       | <b>34,3</b> | <b>147,5</b> | <b>1030</b>                   |
| <b>Всего</b>     |               |                                  |       | <b>61,1</b>       | <b>69,5</b> | <b>233,1</b> | <b>1806</b>                   |

Бухгалтер *Н.Ю. Калугина* Калугина Н.Ю.

Медицинская сестра *Н.Г. Казанцева* Казанцева Н.Г.

Повар с м/о *О.В. Мачулис* Мачулис О.В.





# МЕНЮ

## 12 лет и старше НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 8

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда                   | Выход | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--------------------------------------|-------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|                  |               |                                      |       | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |                                      |       |                   |             |              |                               |
| 2008             | 335           | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200   | 6,1               | 8,3         | 27,5         | 211                           |
| 2008             | 233           | РЫБА ЖАРЕНАЯ                         | 100   | 25,9              | 29,4        | 9,9          | 407                           |
| 2008             | 441           | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА          | 200   | 0,7               | 0,3         | 24           | 113                           |
| 2008             |               | ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ                       | 40    | 3,4               | 0,6         | 19,3         | 94                            |
| 2008             |               | ПЕЧЕНЬЕ                              | 40    | 3                 | 3,8         | 29,2         | 163                           |
| <b>Итого</b>     |               |                                      |       | <b>39,1</b>       | <b>42,4</b> | <b>109,9</b> | <b>988</b>                    |
| <b>Обед</b>      |               |                                      |       |                   |             |              |                               |
| 2011             | 47            | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ            | 100   | 1,6               | 7,1         | 3,2          | 86                            |
| 2011             | 87            | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ             | 220   | 7,7               | 2,8         | 11,5         | 103                           |
| 2008             | 331           | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ          | 200   | 7,4               | 6,4         | 45,2         | 268                           |
| 2008             | 290           | ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ                     | 100   | 17,2              | 20          | 7,5          | 297                           |
| 2011             | 349           | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ          | 200   |                   |             | 14,6         | 58                            |
| 2008             |               | ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ                       | 50    | 4,3               | 0,7         | 24,2         | 118                           |
| 2008             |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 42    | 2,8               | 0,4         | 17,8         | 84                            |
| 2011             | 43            | ФРУКТЫ                               | 100   | 0,4               | 0,4         | 8,3          | 40                            |
| <b>Итого</b>     |               |                                      |       | <b>41,4</b>       | <b>37,8</b> | <b>132,3</b> | <b>1054</b>                   |
| <b>Всего</b>     |               |                                      |       | <b>80,5</b>       | <b>80,2</b> | <b>242,2</b> | <b>2042</b>                   |

Бухгалтер  Калугина Н.Ю.

Медицинская сестра  Казанцева Н.Г.

Повар с м/о  Мачулис О,В,





# МЕНЮ

## 12 лет и старше НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 9

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда            | Выход | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|-------------------------------|-------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|                  |               |                               |       | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |                               |       |                   |             |              |                               |
| 2008             | 311           | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                 | 220   | 21,7              | 23,9        | 39,7         | 461                           |
| 2008             | 430           | ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ       | 200   | 0,5               |             | 15,6         | 65                            |
| 2008             |               | ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ                | 40    | 3,4               | 0,6         | 19,3         | 94                            |
| <b>Итого</b>     |               |                               |       | <b>25,6</b>       | <b>24,5</b> | <b>74,6</b>  | <b>620</b>                    |
| <b>Обед</b>      |               |                               |       |                   |             |              |                               |
| 2011             | 45            | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 100   | 1,8               | 6,9         | 5,4          | 92                            |
| 2008             | 232           | СОЛЯНКА СБОРНАЯ МЯСНАЯ        | 220   | 4,9               | 6,7         | 3            | 93                            |
| 2008             | 323           | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ    | 200   | 6,3               | 5,6         | 40,2         | 236                           |
| 2008             | 272           | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ     | 100   | 13,7              | 14,8        | 8,4          | 220                           |
| 2008             | 430           | ЧАЙ С САХАРОМ                 | 200   | 0,2               |             | 15           | 61                            |
| 2008             |               | ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ                | 50    | 4,3               | 0,7         | 24,2         | 118                           |
| 2008             |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                   | 42    | 2,8               | 0,4         | 17,8         | 84                            |
| 2008             |               | ПЕЧЕНЬЕ                       | 40    | 3                 | 3,8         | 29,2         | 163                           |
| <b>Итого</b>     |               |                               |       | <b>37</b>         | <b>38,9</b> | <b>143,2</b> | <b>1067</b>                   |
| <b>Всего</b>     |               |                               |       | <b>62,6</b>       | <b>63,4</b> | <b>217,8</b> | <b>1687</b>                   |

Бухгалтер *Калугина* Калугина Н.Ю.

Медицинская сестра *Казанцева* Казанцева Н.Г.

Повар с м/о *Мачулис* Мачулис О.В.

