



МЕНЮ

7-10 лет НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 3

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
		ФАСОЛЬ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	6,1	0,6	13,7	87
1997	474	КОТЛЕТА ОСОБАЯ С МАСЛОМ	60	8,5	16	8,1	195
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,4	7,2	40,5	252
2008	73	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	30	2,5	0,3	28,6	77
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	27,1	111
Итого				23,7	24,3	118	722
Обед							
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,6	0,1	1,9	12
2009	131	СВЕКОЛЬНИК	200	1,7	3,6	13	94
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	210	21,9	22,5	18,6	366
2008	73	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	30	2,5	0,3	28,6	77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	80
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200			28,2	113
Итого				29,3	26,9	107,3	742
Всего				53	51,2	225,3	1464

Бухгалтер _____

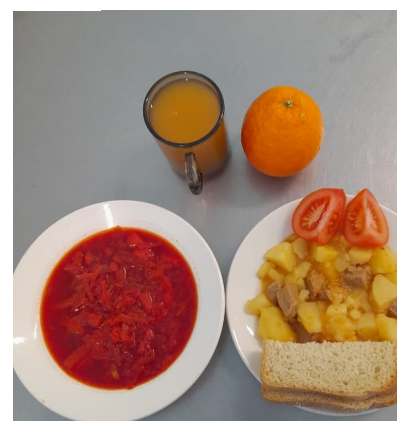
Калугина Н.Ю.

Медицинская сестра _____

Федорова Р.Р.

Повар с м/о _____

Ляшенко А.В.





МЕНЮ

7-10 лет НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 4

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30	63,17	28,2	20,2	37,2	450
2008	431	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,14	0,2		15	61
	73	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	25	1,51	2,5	0,3	28,6	77
Итого				64,31	28,4	20,2	52,2	511
Обед								
2008	27	САЛАТ ИЗ СЫРА, ЯБЛОК И ОГУРЦОВ	50	12,02	4,6	10,8	1,6	124
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	5,96	4,3	3,3	14,7	106
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	75,85	0,6	5,2	4,9	70
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	13,80	3,4	7	23,3	169
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	6,78	0,2	0,2	27,1	111
2008	73	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	30	1,51	2,5	0,3	28,6	77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,03	2,6	0,4	17	80
Итого				117,95	18,2	27,2	117,2	737
Всего				182,26	46,6	47,4	169,4	1248

Бухгалтер _____

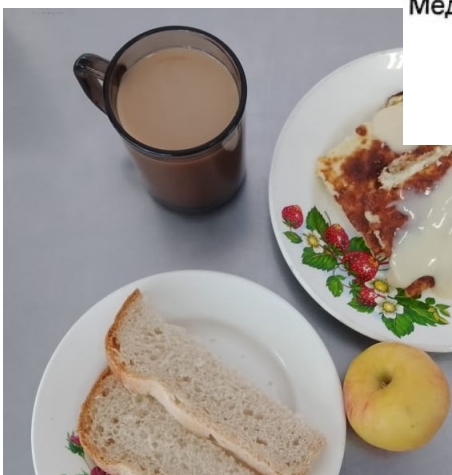
Калугина Н.Ю.

Медицинская сестра _____

Федорова Р.Р.

Повар с м/о _____

Ляшенко А.В.





МЕНЮ

7-10 лет НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 5

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	20	0,2		0,3	3
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	70	12,4	13,8	10,9	203
2008	132	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕНЫЙ С ЛУКОМ	150	3,1	18,1	23	268
2008	73	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	30	2,5	0,3	28,6	77
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,3		15,2	63
Итого				18,5	32,2	78	614
Обед							
2011	41	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ	50	0,6	4,9	3,5	61
2008	106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ	250/25	7,2	9,3	13,4	166
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	7,4	6,4	0,4	89
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	30	0,6	3,4	1,5	46
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,2	7,2	39,7	248
2008	73	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	30	2,5	0,3	28,6	77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	80
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86
2008		БАНАН	137	2,1	0,7	28,8	132
Итого				30,2	32,8	153,1	985
Всего				48,7	65	231,1	1599

Бухгалтер  Калугина Н.Ю.

Медицинская сестра  Федорова Р.Р.

Повар с м/о  Ляшенко А.В.

