Согласовано
Директор школы
МБОУ "Талнахская СОШ"
/Манаенков Е.В./

МЕНЮ

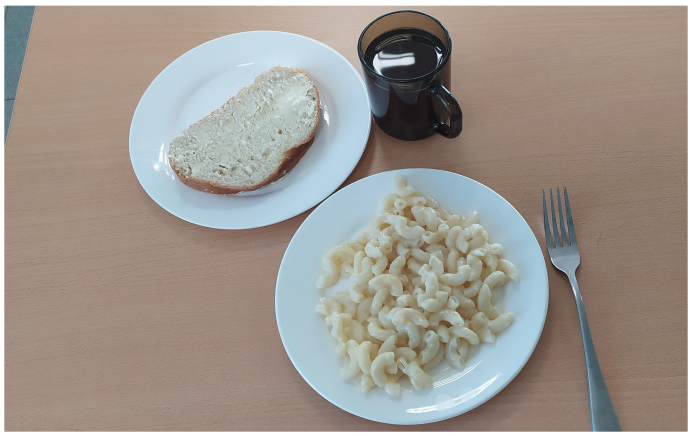
12 лет и старше НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 6

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	210	8,9	11	24,3	233
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	3,2	9,5	20,1	178
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3	3,1	19,6	119
2008	73	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	40	3,3	0,6	18,7	91
Итого				**18,4**	**24,2**	**82,7**	**621**
Обед							
2008	25	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	100	1,3	10,1	4,4	116
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	6,2	8	12,5	148
2011	282	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С МАСЛОМ	100	16,2	23,2	8,5	307
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	4,5	9,2	31	225
2008	73	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	40	3,3	0,6	18,7	91
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	121
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	27,1	111
2011	43	БАНАН	143	1,3	0,4	17,5	80
Итого				**37**	**52,2**	**145,1**	**1199**
Всего				**55,4**	**76,4**	**227,8**	**1820**

Бухгалтер _____ Колосовская Е.С.

Медицинская сестра _____ Казанцева Н.Г.

Повар с м/о _____ Мачулис О,В,



Согласовано
директор школы
МБОУ "Талинская СОШ"
/Манакников Е.В./

МЕНЮ

12 лет и старше НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 7

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	80	10,5	7,1	3,7	120
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,6	5,9	38,5	222
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		14,8	60
2008	73	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	40	3,3	0,6	18,7	91
Итого				**17,5**	**13,6**	**75,7**	**493**
Обед							
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,5	5	8,8	86
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,3	4,4	16,4	115
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	15,3	23,8	30,6	398
2008	73	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	40	3,3	0,6	18,7	91
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	121
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	27,1	111
Итого				**26,6**	**34,5**	**127**	**922**
Всего				**44,1**	**48,1**	**202,7**	**1415**

Бухгалтер _____ Колосовская Е.С.

Медицинская сестра _____ Казанцева Н.Г.

Повар с м/о _____ Мачулис О,В,

Согласовано
Директор школы
МБОУ "Талинская СОШ"
/Манабыков Е.В./

МЕНЮ

12 лет и старше НЕДЕЛЯ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
Завтрак							
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ С МАСЛОМ	50	8,3	11,7	5,2	160
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,5	4,2	15,1	114
2008	73	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	40	3,3	0,6	18,7	91
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,7	0,3	28,8	133
Итого				**15,8**	**16,8**	**67,8**	**498**
Обед							
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С ЗЕЛЕНЬЮ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	1,3	10,1	3,9	114
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	3,5	4,8	21,6	144
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	18,1	19	4,7	263
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	8,3	9,5	53	330
2008	73	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	40	3,3	0,6	18,7	91
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	121
2011	43	ГРУША	154	0,5	0,4	13,6	62
Итого				**39**	**44,9**	**140,9**	**1125**
Всего				**54,8**	**61,7**	**208,7**	**1623**

Бухгалтер _____ Колосовская Е.С.

Медицинская сестра _____ Казанцева Н.Г.

Повар с м/о _____ Мачулис О,В,

Согласовано
Директор школы
МБОУ "Талинская СОШ"
Манашников Е.В./

МЕНЮ

12 лет и старше НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 9

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100	18,8	13	22,8	288
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3	3,1	19,6	119
2008	73	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	25	2	0,4	11,7	57
Итого				**23,8**	**16,5**	**54,1**	**464**
Обед							
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,4	5,9	8,2	93
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С МЯСОМ	250	7,4	6,7	19,9	170
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ)	100	14,7	14,1	8,9	219
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368	30	0,6	1,7	1,7	24
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,4	4,5	31,1	183
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200			28,2	113
2008	73	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ	30	2,5	0,4	14,1	68
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	60
Итого				**33**	**33,6**	**124,8**	**930**
Всего				**56,8**	**50,1**	**178,9**	**1394**

Бухгалтер _____ Колосовская Е.С.

Медицинская сестра _____ Казанцева Н.Г.

Повар с м/о _____ Мачулис О,В,