

ПОЧЕМУ РЕБЕНОК ИДЕТ НА СУИЦИД?

Причина кроется в том, что в жизни ребенка возникают ситуации, которые кажутся ему неразрешимыми, катастрофическими, безвыходными и пугающими, загоняющими его в тупик. Когда взрослые узнают об истинных причинах, которые толкают детей на суицид, то они не понимают, что в них неразрешимого. Некоторые ситуации вообще не воспринимаются серьезно взрослыми. Однако дети реагируют по-другому: то, что может быть мелочью для взрослого человека, ребенком может восприниматься очень болезненно и серьезно

Суицидальное поведение у детей до 13 лет – явление относительно редкое, но с 14–15-летнего возраста суицидальная активность резко возрастает, достигая максимума в 16–19 лет

Многим взрослым кажется, что детство является самым беззаботным и легким периодом жизни

Решение ребенка о самоубийстве и его реализация происходит не одновременно, а в течение недель, а то и месяцев, и все это время сопровождается сигналами бедствия, направленными к взрослым: мне плохо, мне невыносимо плохо



Круглосуточную психологическую помощь и поддержку можно получить на линии Единой социально-психологической службы «Телефон доверия» в Ханты-Мансийском автономном округе - Югре

ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

БЕСПЛАТНО. АНОНИМНО.
КРУГЛОСУТОЧНО.

8-800-101-1212

8-800-101-1200

ВАС ВЫСЛУШАЮТ, ПОЙМУТ И ПОМОГУТ!

**КОНТАКТЫ УЧРЕЖДЕНИЙ
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ
ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА**



ПРИЗНАКИ СУИЦИДАЛЬНОЙ ОПАСНОСТИ

для РОДИТЕЛЕЙ

Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков в Российской Федерации является одной из главных задач

ПРИЗНАКИ СУИЦИДАЛЬНОЙ ОПАСНОСТИ

ВЕРБАЛЬНЫЕ ПРИЗНАКИ:

- Непосредственные заявления типа «Я подумываю о самоубийстве» или «Было бы лучше умереть» или «Я не хочу больше жить»
- Косвенные высказывания, например, «Вам не придется больше обо мне беспокоиться» или «Мне все надоело», или «Они пожалеют, когда я уйду»
- Намек на смерть или шутки по этому поводу. Многозначительное прощание с другими людьми
- А также фразы типа: «Я решил покончить с собой». «Надоело. Сколько можно! Сыт по горло!». «Лучше умереть!». «Ненавижу всех и всё!». «Ненавижу свою жизнь!». «Единственный выход умереть!». «Больше ты меня не увидишь!». «Ты веришь в переселение душ? Когда-нибудь, может, и я вернусь в этот мир!». «Если мы больше не увидимся, спасибо за все!»



СИТУАЦИОННЫЕ ПРИЗНАКИ:

- Любое заметное изменение личной жизни, в любую сторону
- Смерть любимого человека, особенно родителей или близких родственников
- Недавняя перемена места жительства
- Семейные неурядицы
- Неприятности с законом
- Коммуникативные затруднения
- Проблемы с учебой
- Социальная изоляция, особенно от семьи или друзей
- Хроническая, прогрессирующая болезнь
- Нежелательная беременность

ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ:

- Отчаяние и плач
- Неоднократное обращение к теме смерти в литературе и живописи
- Повторное прослушивание грустной музыки и песен
- Нехватка жизненной активности
- Самоизоляция от семьи и любимых людей
- Рост употребления алкоголя или наркотиков

- Изменение суточного ритма (бодрствование ночью и сон днем)
- Повышение или потеря аппетита
- Вялость и апатия
- Неспособность сконцентрироваться и принимать решения, смятение
- Уход от обычной социальной активности, замкнутость
- Приведение в порядок своих дел
- Отказ от личных вещей
- Стремление к рискованным действиям, например, безрассудное хождение по карнизам
- Суицидальные попытки в прошлом
- Чувство вины, упрек в свой адрес, ощущение бесполезности и низкая самооценка
- Потеря интереса к увлечениям, спорту, учебе
- Несоблюдение правил личной гигиены и ухода за внешностью
- Скудные планы на будущее
- Стремление к тому, чтобы их оставили в покое, что вызывает раздражение со стороны других людей