

Служба экстренной психологической помощи – по телефону доверия в Югре

На территории Ханты – Мансийского автономного округа – Югры осуществляют свою деятельность служба экстренной психологической помощи по телефону: «Единая социально – психологическая служба «Телефон доверия»

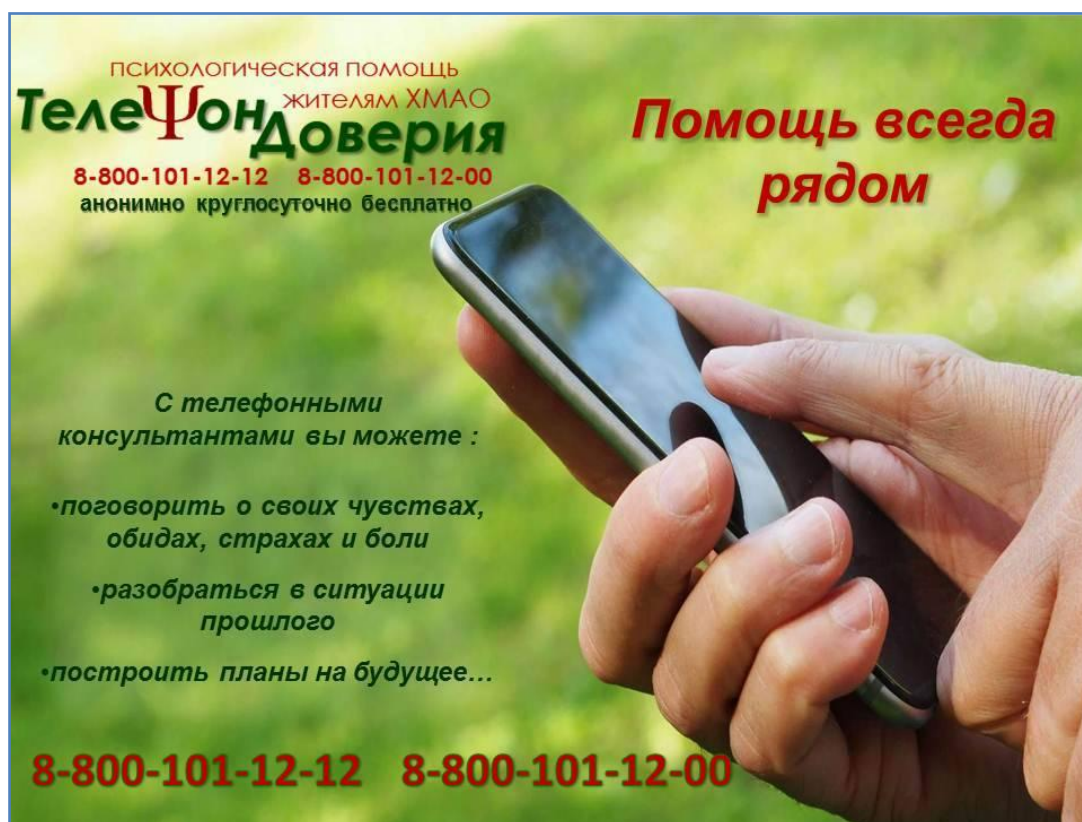
АНОНИМНО, КРУГЛОСУТОЧНО, БЕСПЛАТНО

«Телефон доверия» **8-800-101-12-12, 8-800-101-12-00**

«Детский телефон доверия» с единым общероссийским телефонным номером

8-800-2000-122

Служба экстренной психологической помощи по телефону доверия оказывает срочную анонимную, бесплатную психологическую помощь людям, оказавшимся в трудной жизненной (кризисной) ситуации, содействуют снижению психологического дискомфорта, уровня агрессии у людей, способствуют укреплению психического здоровья.



психологическая помощь
жителям ХМАО

Телефон Доверия

8-800-101-12-12 8-800-101-12-00
анонимно круглосуточно бесплатно

**Помощь всегда
рядом**

С телефонными
консультантами вы можете :

- поговорить о своих чувствах,
обидах, страхах и боли
- разобраться в ситуации
прошлого
- построить планы на будущее...

8-800-101-12-12 8-800-101-12-00

<https://okbhmao.ru/informatsiya/novosti/sluzhba-ekstrennoy-psikhologicheskoy-pomoshchi-po-telefonu-doveriya-v-yugre/>