

Музейно-просветительский центр «Отражение» Центра культуры и спорта гп. Талинка Октябрьского района Ханты-Мансийского автономного округа – Югры представляет выставку из основных фондов, посвященную дню сбора диких трав. На выставке использованы работы участников международного экологического проекта «Красная книга глазами детей».

21 августа – день сбора диких трав. Трудно представить себе приготовление пищи без добавления определенных трав (специй). Однако наши предки использовали не только пряные окультуренные травки, но и дикое растения с различной целью. Знахари и ведуньи собирали их, чтобы засушить и впоследствии использовать в пищу для лечения болезней людей или животных, для ароматизации помещений и борьбы с домашними вредителями.

Традиция срывания растений сегодня сохранилась только у медиков (фармацевтов, гомеопатов, фитотерапевтов), ботаников и дачников-любителей. Для привлечения внимания к щедрым дарам природы 21 августа был утвержден День сбора диких трав. К этому времени растения накапливают свои питательные вещества (набирают силу и сок), у многих вызревают семена, и они готовы к использованию.

К сбору трав стоит подготовиться заранее:

- во-первых, определить, какие именно растения нужны, узнать о месте их произрастания;
- во-вторых, изучить внешний вид полезных и необходимых трав;
- в-третьих, позаботиться о соответствующей емкости для сбора, дальнейшей обработки и хранения;
- и, наконец, в-четвертых, выбрав хороший солнечный день, отправиться на заготовку.

Флора Югры насчитывает свыше 800 видов высших растений. Большую часть территории округа занимает сильно заболоченная тайга. Леса и болота богаты плодово-пищевыми видами растительности: клюквой, брусникой, черникой, голубикой, смородиной, морошкой, малиной, шиповником, черемухой, рябиной. Среди растений севера много полезных трав и растений. Но у растений есть еще много полезных функций. ЖИВЫЕ растения очищают воздух, создавая в целом здоровую и благоприятную атмосферу. Эмоциональное состояние людей, также сильно зависит от растений, которые помогают снимать усталость и бороться со стрессом, восстанавливать силы и дарят ощущение бодрости. А цветы – неотъемлемая часть позитивного взгляда на мир. Без растений не возможна жизнь на земле, они выделяют кислород, который так необходим всем живым существам и в частности человеку. Растения служат питанием для диких и домашних животных. Разнообразные растения защищают землю от солнечных лучей, из-за которых она пересыхает; корни растений рыхлят, скрепляют землю.

Помните об этом, когда захотите сорвать травинку, цветок или сломать ветку дерева.

#21августаденьсборадикихтрав

#музейнопросветительскийцентрОтражениеЦентракультурыиспортагпТалинкаОктябрьского
района

#музеи

<https://uchi.ru/otvety/questions/1-kakuyu-polzu-chelovek-poluchaet-ot-rasteni-y-2-kakih-zhivotnyh-nauchilsya-razvodit-chelov>

<https://nbcrs.org/regions/khanty-mansiyskiy-avtonomnyy-okrug-yugra/flora>

<https://rus.team/holidays/den-sbora-dikikh-trav>