

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ТАЛИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»
2 микрорайон, дом 7. 628195 п.г.т.Талинка, Октябрьский район, ХМАО-Югра, Тюменской обл.
тел. директор (34672) 2-10-15, приемная (34672) 2-10-25
e-mail: talinsch@oktregion.ru, сайт школы: <https://shkola7talinka-r86.gosweb.gosuslugi.ru/>

«Утверждаю»

Директор МБОУ «Талинская СОШ»

/Е.В.Мананников/

приказ № 290-од от 02.09.2024



Расписание уроков

муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения

«Талинская средняя общеобразовательная школа»

г.п.Талинка Октябрьского района

на 2024-2025 учебный год

Пояснительная записка

Расписание уроков в 1-11 классах МБОУ «Талинская СОШ» составлено на основе Учебного плана школы на 2024-2025 учебный год и Гигиенических требований к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях, Санитарно-эпидемиологических правил СанПиН 2.4.3648-20, Постановления главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

Учебные занятия организованы в режиме 5-дневной рабочей недели в 1 смену. Начало занятий – 8 часов 00 минут. Продолжительность урока составляет 40 минут. Продолжительность перемен между уроками составляет 10-20 минут. После 2 и 3 урока организована большая перемена 20 минут каждая. На основании Письма Министерства просвещения РФ от 17 июня 2022 г. N 03-871 "Об организации занятий "Разговоры о важном" в понедельник в 8.00 проводится церемония поднятия флага и прослушивания гимна, занятие «Разговора о важном», в понедельник учебные занятия начинаются в 8.50.

На основании письма Министерства просвещения Российской Федерации Департамента Государственной политики и управления в сфере общего образования от 17.08.2023 г № ДГ-1773/05 «О направлении информации по реализации профессионального минимума» в 6-11 классах в четверг в расписание включено проведение занятий в рамках профориентационного минимума «Россия – мои горизонты».

С учетом погодных условий максимально организовано пребывание детей и проведение занятий физической культуры на открытом воздухе, используя открытую спортивную площадку и сократив количество занятий в спортивном зале.

Рациональное распределение учебной нагрузки в течение учебного дня и недели способствует снижению утомляемости и повышению работоспособности обучающихся, определяет эффективность работы школы, создает условия для оптимальной деятельности педагогического и ученического коллективов.

В расписании выполнены гигиенические требования к максимальным величинам образовательной нагрузки:

С 1 по 11 класс допустимая недельная нагрузка в часах соответствует 5-дневной неделе.

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в часах	Недельная нагрузка в часах в расписании
1	21	21
2- 4	23	23
5	29	29
6	30	30
7	32	32
8, 9	33	33
10,11	34	34

Начальное общее образование

Обучение в 1-м классе осуществляется в соответствии со следующими требованиями:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену,
- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре — по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре — по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае по 4 урока в день по 40 минут каждый,
- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут,
- предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Продолжительность учебного года в первом классе – 33 учебных недели.

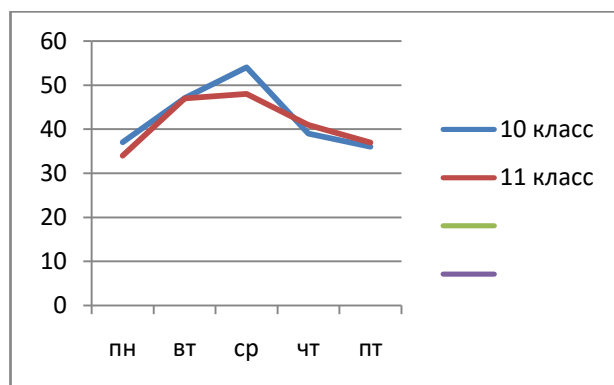
Во 2-4 классах:

- число уроков в день – не более 5;
- сдвоенные уроки не проводятся;
- предусмотрено чередование в течение дня и недели основных предметов с уроками музыки, ИЗО, технологии, физкультуры;
- для обеспечения двигательной активности в начальных классах три часа в неделю предусмотрены уроки физической культуры;
- дневная кривая умственной работоспособности выдержана, основные предметы проводятся на 2-3 уроках.

Уровень недельной умственной работоспособности:

- на понедельник и пятницу приходится наименьшее количество баллов;
- наибольшее количество баллов приходится на вторник и на среду;
- недельная кривая умственной работоспособности выдержана на протяжении всех дней недели..

Таблица 1. Распределение по шкале трудности. Начальные классы



Основное общее образование

Для обучающихся 5-6-х классов проводится не более 6 уроков, для обучающихся 7 - 9-х классов - не более 7 уроков.

Расписание уроков построено с учетом хода дневной и недельной кривой умственной работоспособности обучающихся. Недельная кривая умственной работоспособности соответствует требованиям:

- в понедельник это требование выдержано во всех классах;
- в пятницу в данных класса количество баллов самое низкое за неделю.

В 5 классе наименьшее количество баллов приходится на понедельник, пятницу. Наибольшее количество баллов во вторник и среду. Облегченный день в четверг. Недельная кривая умственной работоспособности учтена. Дневная кривая умственной работоспособности выдержана.

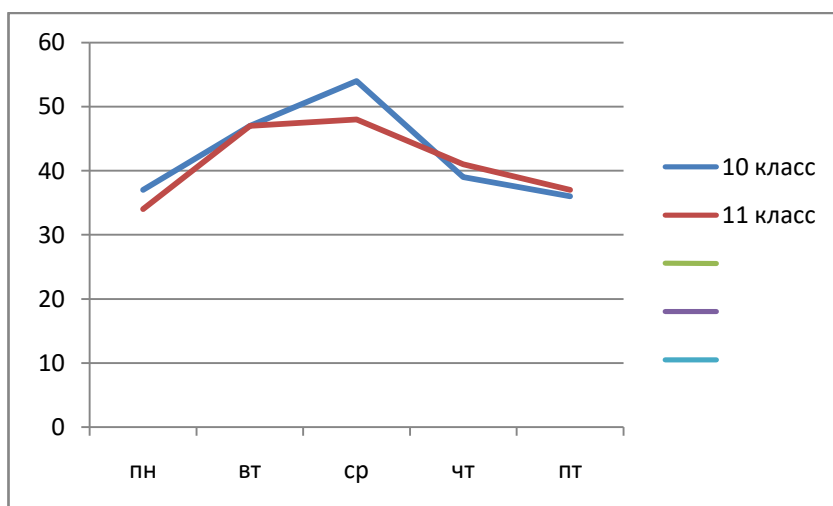
В 6 классе наименьшее количество баллов приходится на понедельник, пятницу. Дневная кривая умственной работоспособности выдержана (см. ранжирование). Наибольшее количество баллов во вторник, среду. Облегченный день в среду.

В 7 классах наименьшее количество баллов приходится на понедельник, пятницу, облегченный день в четверг. Дневная кривая умственной работоспособности выдержана.

В 8 классе наименьшее количество баллов приходится на понедельник и пятницу, облегченный день в четверг. Наибольшее количество баллов приходится на вторник и среду, облегченный день в четверг. Дневная кривая умственной работоспособности выдержана.

В 9 классе на крайние дни недели приходится минимум баллов. Облегченный день в четверг. Наибольшая интенсивность занятий по сумме всех предметов во вторник и среду. Наибольшее количество баллов запланировано во вторник. Дневная кривая умственной работоспособности выдержана.

Таблица 2. Распределение по шкале трудности. 5-9 классы

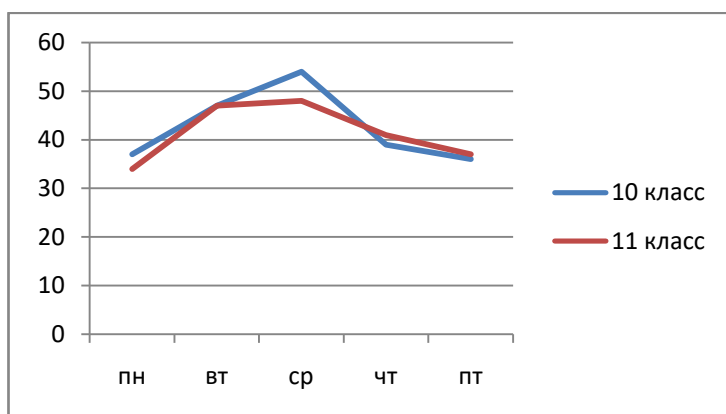


Среднее общее образование

Дневная кривая работоспособности школьников соответствует требованиям: уроки повышенной сложности поставлены 2-4.

Наибольшая интенсивность занятий по сумме всех предметов приходится на вторник и среду. Недельная кривая умственной способности школьников соответствует требованиям. Облегченный день в четверг.

Таблица 3. Распределение по шкале трудности. 10-11 классы



Таким образом, расписание уроков соответствует нормативам СанПиН и учебному плану школы, что способствует сохранению высокой работоспособности школьников на протяжении учебного дня, недели, сохранению здоровья детей, выполнению учебных программ по предметам учебного плана.

При составлении расписания использовалась шкала трудности учебных предметов.

Расписание звонков 1 класса (1 четверть)

Номер урока	Время урока	Перемена
1	8.00 – 8.35	10 минут
2	8.45 – 9.20	Динамическая пауза 40 минут
3	10.00 – 10.35	20

Расписание звонков 1 класса (2 четверть)

Номер урока	Время урока	Перемена
1	8.00 – 8.35	10 минут
2	8.45 – 9.20	Динамическая пауза 40 минут
3	10.00 – 10.35	20 минут
4	10.55 – 11.30	

Расписание звонков 1 класса (2 полугодие)

Номер урока	Время урока	Перемена
1	8.00 – 8.40	10 минут
2	8.50 – 9.30	Динамическая пауза 40 минут
3	10.10 – 10.50	20 минут
4	11.10 – 11.50	

Расписание звонков 2-4 классы

Номер урока	Время урока		Перемена
	Понедельник	Вторник-Пятница	
1	8.50 – 9.30	8.00 – 8.40	20 минут
2	9.50 – 10.30	9.00 – 9.40	20 минут
3	10.50 – 11.30	10.00 – 10.40	20 минут
4	11.50 – 12.30	11.00 – 11.40	20 минут
5	12.50 – 13.30	12.00 – 12.40	

Расписание звонков 5 – 11 классы

Расписание звонков (понедельник)

Номер урока	Время урока	Перемена
1	8.50 – 9.30	20 минут
2	9.50 – 10.30	20 минут
3	10.50 – 11.30	20 минут
4	11.50 – 12.30	10 минут
5	12.40 – 13.20	20 минут
6	13.40 – 14.20	10 минут
7	14.30 – 15.10	

Расписание звонков (вторник-пятница)

Номер урока	Время урока	Перемена
1	8.00 – 8.40	10 минут
2	8.50 – 9.30	20 минут
3	9.50 – 10.30	20 минут
4	10.50 – 11.30	20 минут
5	11.50 – 12.30	10 минут
6	12.40 – 13.20	20 минут
7	13.40 – 14.20	

РАСПИСАНИЕ УРОКОВ 1 КЛАССОВ

муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Галинская средняя общеобразовательная школа»

(1 четверть, нечетная неделя)

Понедельник		
	1а	1б
1	Литературное чтение	Литературное чтение
2	Русский язык	Русский язык
3	Окружающий мир	Окружающий мир
Вторник		
1	Литературное чтение	Литературное чтение
2	Русский язык	Русский язык
3	Математика	Математика
Среда		
1	Литературное чтение	Литературное чтение
2	Русский язык	Русский язык
3	Математика	Математика
Четверг		
1	Литературное чтение	Литературное чтение
2	Русский язык	Русский язык
3	Математика	Математика
Пятница		
1	Окружающий мир	Окружающий мир
2	Математика	Физическая культура
3	Физическая культура	Математика

РАСПИСАНИЕ УРОКОВ 1 КЛАССОВ

муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Галинская средняя общеобразовательная школа»

(1 четверть, четная неделя)

Понедельник		
	1а	1б
1	Литературное чтение	Литературное чтение
2	Русский язык	Русский язык
3	Технология	Технология
Вторник		
1	Литературное чтение	Литературное чтение
2	Русский язык	Русский язык
3	Математика	Математика
Среда		
1	Литературное чтение	Литературное чтение
2	Русский язык	Музыка
3	Музыка	Русский язык
Четверг		
1	ИЗО	ИЗО
2	Русский язык	Русский язык
3	Математика	Математика
Пятница		
1	Окружающий мир	Окружающий мир
2	Математика	Физическая культура
3	Физическая культура	Математика

РАСПИСАНИЕ УРОКОВ 1 КЛАССОВ

муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Галинская средняя общеобразовательная школа»

(2 четверть)

Понедельник		
	1а	1б
1	Литературное чтение	Литературное чтение
2	Русский язык	Русский язык
3	Окружающий мир	Окружающий мир
4	Технология	Технология
Вторник		
1	Литературное чтение	Литературное чтение
2	Русский язык	Русский язык
3	Математика	Математика
4	Физическая культура	Физическая культура
Среда		
1	Литературное чтение	Литературное чтение
2	Русский язык	Музыка
3	Математика	Математика
4	Музыка	Русский язык
Четверг		
1	Литературное чтение	Литературное чтение
2	Русский язык	Русский язык
3	Математика	Математика
4	ИЗО	ИЗО
Пятница		
1	Окружающий мир	Окружающий мир
2	Русский язык	Русский язык
3	Математика	Математика
4	Физическая культура	Физическая культура

РАСПИСАНИЕ УРОКОВ 1 КЛАССОВ

муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Галинская средняя общеобразовательная школа»

(3-4 четверти)

Понедельник		
	1а	1б
1	Литературное чтение	Литературное чтение
2	Русский язык	Русский язык
3	Математика	Математика
4	Физическая культура	Физическая культура
Вторник		
1	Литературное чтение	Литературное чтение
2	Русский язык	Русский язык
3	Математика	Математика
4	Музыка	ИЗО
5		
Среда		
1	Литературное чтение	Литературное чтение
2	Математика	Математика
3	Русский язык	Русский язык
4	Окружающий мир	Физическая культура
5	Физическая культура	Окружающий мир
Четверг		
1	Литературное чтение	Литературное чтение
2	Русский язык	Русский язык
3	Математика	Математика
4	Труд(технология)	Труд (технология)
Пятница		
1	Окружающий мир	Окружающий мир
2	Русский язык	Русский язык
3	Физическая культура	Музыка
4	ИЗО	Физическая культура

РАСПИСАНИЕ УРОКОВ 2-4 КЛАССОВ

муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Галинская средняя общеобразовательная школа»

	2а	2б	3а	3б	4а	4б	4в
Понедельник							
1	Литературное чтение	Литературное чтение	Русский язык	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение
2	Математика	Математика	Математика	Математика	Математика	Математика	Русский язык
3	Русский язык	Русский язык	ИЗО	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Математика
4	Музыка	ИЗО	Литературное чтение	ИЗО	ИЗО	ИЗО	ИЗО
5							
Вторник							
1	Окружающий мир	Окружающий мир	Русский язык	Литературное чтение	Окружающий мир	Окружающий мир	ОРКСЭ
2	Математика	Английский язык	Математика	Математика	Математика	Математика	Математика
3	Английский язык	Математика	Английский язык	Русский язык	ОРКСЭ	Русский язык	Русский язык
4	Русский язык	Русский язык	Физкультура	Английский язык	Русский язык	ОРКСЭ	Окружающий мир
5	Физкультура	Физкультура	Литературное чтение	Физкультура	Физкультура	Физкультура	Физкультура
Среда							
1	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение
2	Математика	Математика	Математика	Математика	Математика	Математика	Английский язык
3	Русский язык	Английский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Математика
4	Английский язык	Русский язык	Физкультура	Окружающий мир	Английский язык	Английский язык	Русский язык
5	ИЗО	Музыка	Окружающий мир	Физкультура	Труд (технология)	Труд (технология)	Труд (технология)
Четверг							
1	Литературное чтение	Литературное чтение	Труд (технология)	Окружающий мир	Окружающий мир	Окружающий мир	Окружающий мир
2	Математика	Математика	Математика	Математика	Математика	Математика	Математика
3	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
4	Труд (технология)	Труд (технология)	Окружающий мир	Физкультура	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение
5			Физкультура	Труд (технология)	Физкультура	Физкультура	Физкультура
Пятница							
1	Окружающий мир	Окружающий мир	Литературное чтение	Литературное чтение	Музыка	Английский язык	Литературное чтение
2	Английский язык	Русский язык	Английский язык	Английский язык	Английский язык	Русский язык	Английский язык
3	Русский язык	Английский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Музыка	Русский язык
4	Физкультура	Физкультура	Музыка	Музыка	Литературное чтение	Литературное чтение	Музыка
5							

РАСПИСАНИЕ УРОКОВ 5-11 КЛАССОВ

муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Талинская средняя общеобразовательная школа»

понедельник

№ урока	8А	8Б	8В	9А	9Б	9В	10А	11А
1	история	физика	физика	биология	рус.яз.	история	литерат.	литерат.
2	рус.яз.	фин.грам.	фин.грам.	рус.яз.	алгебра	рус.яз..	алгебра	алгебра
3	алгебра	алгебра	алгебра	алгебра	история	алгебра	обществ.	обществ.
4	фин.грам.	рус.яз.	рус.яз.	история	рус.яз.	рус.яз.	литерат.	обществ.
5	физика	физкульт.	история	география	биология	биология	обществ.	физкульт.
6	физкульт.	история	физкульт.	рус.яз.	география	география	физкульт.	история ХМАО
7								

№ урока	5А	5Б	6А	6Б	7А	7Б
1	литерат.	иностр.яз	труд	литерат.	изо	биология
2	иностр.яз	математ.	иностр.яз	математ.	иностр.яз	рус.яз.
3	математ.	рус.яз.	математ.	иностр.яз	алгебра	алгебра
4	рус.яз.	литерат.	рус.яз.	рус.яз.	рус.яз.	иностр.яз.
5	физкульт	физкульт	литерат.	изо	биология	физкульт.
6			изо	труд	физкульт.	изо
7						

вторник

№ урока	8А	8Б	8В	9А	9Б	9В	10А	11А
1	литерат.	история	иностр.яз.	ОБЗР	литерат.	литерат.	история	иностр.яз.
2	химия	геометрия	география	химия	геометрия	иностр.яз.	физика	геометрия
3	геометрия	литерат.	геометрия	геометрия	иностр.яз.	геометрия	рус.яз.	химия
4	иностр.яз.	иностр.яз.	химия	физика	физика	физика	геометрия	физика
5	история	география	история	иностр.яз.	химия	химия	иностр.яз.	история
6	география	химия	физкульт.	литерат.	обществ.	обществ.	ОБЗР	физкульт.
7	физкульт.	физкульт.	литерат.	обществ.	ОБЗР	ОБЗР		

№ урока	5А	5Б	6А	6Б	7А	7Б
1	ОДНК	ОДНК	биолог.	иностр.яз	география	литер.
2	рус.яз.	рус.яз.	рус.яз.	рус.яз.	геометрия	геометрия
3	математ.	математ.	математ.	математ.	рус.яз.	рус.яз.
4	финанс.гр.	финанс.гр.	иностр.яз	рус.яз.	физика	физика
5	географ.	географ.	рус.яз.	биолог.	литер.	география
6	физкульт	физкульт	физкульт	физкульт	иностр.яз	иностр.яз.
7					физкульт.	физкульт.

среда

№ урока	8А	8Б	8В	9А	9Б	9В	10А	11А
1	ОБЗР	физкульт.	биология	литерат.	литерат.	вероятн.	литерат.	информат.
2	алгебра	рус.яз.	вероятн.	алгебра	вероятн.	литерат.	алгебра	иностр.яз.
3	рус.яз.	алгебра	рус.яз.	биология	алгебра	алгебра	информат.	алгебра
4	вероятн	иностр.яз.	алгебра	химия	история	история	алгебра	рус.яз.
5	иностр.яз.	вероятн.	иностр.яз.	история	химия	химия	физика	биология
6	биология	биология	ОБЗР	физкульт.	биология	биология	биология	литерат
7	физкульт.	ОБЗР	физкульт.	вероятн.	физкульт.	физкульт.	физкульт.	

№ урока	5А	5Б	6А	6Б	7А	7Б
1	история	музыка	обществ.	иностр.яз	фин.грам	история
2	математ.	иностр.яз	рус.яз.	ОДНК	вероятн.	алгебра
3	иностр.яз	рус.яз.	математ.	математ.	алгебра	физика
4	рус.яз.	математ.	ОДНК	рус.яз.	рус.яз.	фин.грам
5	литерат	история	иностр.яз	музыка	физкульт.	биология
6	музыка	литерат.	музыка	обществ.	история	труд
7					труд	физкульт.

четверг

№ урока	8А	8Б	8В	9А	9Б	9В	10А	11А	
1	литерат.	информат.	химия	информат.	физкульт.	физкульт.	история	обществ.	
2	химия	литерат.	литерат.	геометрия	иностр.яз.	иностр.яз.	иностр.яз.	обществ.	
3	геометрия	химия	геометрия	рус.яз.	геометрия	геометрия	геометрия	алгебра	
4	обществ.	геометрия	биология	иностр.яз.	физика	физика	рус.яз.	физика	
5	биология	обществ.	обществ.	физика	рус.яз.	рус.яз.	история ХМАО	литерат.	
6	информат.	биология	информат.	физкульт.	информат.	информат.	физкульт.	физкульт.	
7	проф.курс	проф.курс	проф.курс	проф.курс	проф.курс	проф.курс	проф.курс	проф.курс	

№ урока	5А	5Б	6А	6Б	7А	7Б
1	ИЗО	труд	географ.	история	музыка	обществ.
2	математ.	литерат.	математ.	математ.	физика	рус.яз.
3	рус.яз.	математ.	рус.яз.	рус.яз.	рус.яз.	геометрия
4	труд	рус.яз.	история	литерат.	геометрия	рус.яз.
5	литерат.	физкульт	литерат.	географ.	информ.	информ.
6	физкульт	ИЗО	физкульт	физкульт	обществ.	музыка
7			проф.курс	проф.курс	проф.курс	проф.курс

пятница

№ урока	8А	8Б	8В	9А	9Б	9В	10А	11А
1	музыка	география	рус.яз.	литерат.	литерат.	география	география	рус.яз.
2	рус.яз.	алгебра	труд	физика	алгебра	алгебра	иностр.яз.	иностр.яз.
3	алгебра	рус.яз.	алгебра	алгебра	иностр.яз.	иностр.яз.	химия	вероятн.
4	физика	физика	иностр.яз.	иностр.яз.	физика	физика	вероятн.	история
5	иностр.яз.	иностр.яз.	музыка	труд	география	труд	инд.проект	география
6	география	труд	физика	география	труд	литерат.		ОБЗР
7	труд	музыка	география	физкульт.	физкульт.	физкульт.		

№ урока	5А	5Б	6А	6Б	7А	7Б
1	литерат.	литерат.	история	труд	иностр.яз	иностр.яз.
2	рус.яз.	биология	рус.яз.	рус.яз.	алгебра	алгебра
3	математ.	рус.яз.	математ.	математ.	география	история
4	биология	математ.	литерат.	история	литерат.	литерат.
5	физкульт.	фин.грам.	физкульт	литерат.	история	труд
6	фин.грам.	физкульт.	труд	физкульт	труд	география
7						