

## Истинные и ложные ценности.

Ценности – это основные принципы, которые определяют, что важно для человека, важность, значимость, польза чего-либо.

Семейные ценности – обычаи и традиции, которые передаются из поколения в поколение.

«Не воспитывайте детей, все равно они будут похожи на вас. Воспитывайте себя»,- гласит английская пословица.

Взрослые, которые проявляют уважение, доброту, честность, дружелюбие по отношению к своим детям, своим примером учат вести себя таким же образом. Родители являются образцом для подражания. Бесплезно говорить ребенку о вреде курения и в то же время регулярно самому курить сигарету. Ребенку важно восхищаться родителями, «смотреть в рот», как говорится.

— «Я хочу быть как мой папа!» — говорит мальчик. Отец часто бывает занят, у него много работы. Но когда мне нужно поговорить с ним о чем-то или мне нужна помощь, он всегда готов меня выслушать и помочь.

Научите своих детей правилам, которые есть в вашей семье и тем правилам, которые вы хотите, чтобы они соблюдали, прививайте истинные ценности.

Ценности можно разделить на истинные и ложные. Истинными ценностями являются те ценности, которые делают жизнь данного человека и близких ему людей счастливой. Напротив, ложные ценности, отнимая у людей силы, время и средства, делают их несчастными.

Ценности придают смысл жизни человека. Любовь родителей – высшая ценность, возможность удовлетворять эмоциональные потребности ребенка. Подрастая, дети задают один вопрос: «Вы любите меня?»

– Какими бы родителями мы не были, мы всегда можем дать утвердительный ответ на этот вопрос...

А как мы любим, умеем ли любить?

Жизнь показывает, что многие проблемы детей объясняются ошибками семейного воспитания, главная из которых – отсутствие безусловной любви и неумение хвалить и поддерживать своих детей.

А ведь для ребенка самое главное – чтобы его любили таким, какой он есть.

Выделено несколько типов родительской любви к детям, среди которых есть такие, которые портят, а не воспитывают детей.

Любовь умиления. Это инстинктивная, неразумная, наивная любовь. К чему она приводит? Ребенок, воспитанный в атмосфере умиления его личностью, не знает понятий «нельзя», «надо». Ребенок не знает своего долга перед родителями, не умеет трудиться. Он не видит других людей с их желаниями и потребностями.

Деспотическая любовь. У ребенка с малых лет извращается представление о добром начале в человеке, он перестает верить в человека и человечность. В атмосфере мелких придирок, постоянных упреков ребенок ожесточается. Это происходит из-за неумения родителями пользоваться своей властью.

Любовь откупа. Родители видят свой долг только в обеспечении всех материальных потребностей ребенка. В семье царит атмосфера духовной пустоты, убожества. Чем больше дефицит ребенка в родительской любви, тем больше его стремление получать её материальные заменители. Ребенку будут совершенно незнакомы сострадание, милосердие.

Какой же должна быть подлинная родительская любовь?

Родители часто жалуются на то, что у них много работы, они заняты, и им некогда заниматься воспитанием детей.

– Подумайте, что вы успеваете дать своему ребенку?

Безусловная любовь не зависит ни от внешности ребенка, ни от его достоинств и недостатков, ни от способностей, ни от сегодняшнего поведения.

Истинная родительская любовь наиболее ясно и ярко проявляется в общении с детьми.

Умение слушать ребенка. Родители, проявляющие интерес к тому, о чем говорит ребенок, поистине мудры, ибо дают ему возможность выразить все многообразие его чувств и переживаний.

Манера говорить с ребенком. Если вы не научились говорить с ребенком мягко, с любовью и уважением, то он будет избегать общения с вами.

Знание, как наказывать ребенка. Мудрые родители, наказав ребенка за проступок, не уходят, хлопнув дверью, не отвергают его, а остаются рядом с ним, уверяя в своей родительской любви, выражают уверенность в том, что этого больше не повторится.

Помощь в развитии ребенка. Помните, что ребенок живет в постоянном напряжении и неуверенности.

Ваше поведение должно говорить ему: «Я люблю тебя таким, каков ты есть. Я рядом с тобой».

### **Авторитет – основа воспитания**

Народная мудрость гласит: «Три несчастья есть у человека: смерть, старость и плохие дети». Старость неотвратима, смерть неумолима, а вот третье несчастье – это, наверно, в какой-то мере и наша вина, вина взрослых. Где-то недосмотрели, недопоняли...

Как строить отношения с детьми, быть истинным примером для своих детей, чтобы к вашему, родительскому, мнению ребёнок прислушивался и когда-нибудь ваш ребёнок сказал: «Спасибо моим родителям за то, что были для меня примером, образцом, авторитетом...»

Авторитет родителей — важная составляющая успешности воспитания детей в семье. Приобретение авторитета в глазах собственного ребенка — кропотливый труд отца и матери. Стоит отметить, что авторитет не приобретается автоматически с рождением ребенка. Он нарабатывается годами. Но есть и ложный авторитет.

#### 1. Авторитет подавления. Больше всего пользуются отцы.

*Например:* Если отец дома всегда сердит, при всяком удобном случае хватается за ремень, каждую вину ребёнка отмечает наказанием – это авторитет подавления. Он ничего не воспитывает, только вызывает детскую ложь и человеческую трусость, и в тоже время воспитывает в детях жестокость.

#### 2. Авторитет чванства. (Чванство – тщеславная гордость)

Некоторые родители считают, что они самые важные и показывают это на каждом шагу. Поражённые таким видом родителей, начинают чваниться и дети. Такие дети плохо уживаются в коллективе, так как достойных им, по их мнению, нет.

#### 3. Авторитет любви. Самый распространённый вид авторитета.

*Например:* Многие родители убеждены: чтобы дети слушались, нужно, чтобы они любили родителей, а чтобы заслужить эту любовь, необходимо на каждом шагу показывать детям свою родительскую любовь. Здесь вырастает семейный эгоизм. Часто первыми жертвами становятся сами родители.

#### 4. Авторитет доброты.

*Например:* Родители выступают в роли доброго ангела. Они всё разрешают, они не скупые, они замечательные родители. Очень скоро в такой семье дети начинают командовать родителями.

#### 5. Авторитет подкупа.

*Например:* Многие родители путают «счастливое детство» с неограниченным предоставлением ребёнку материальных удовольствий. Но они упускают из виду, что воспитание на безотказности формирует потребителя, оно не готовит к жизни, не выработана дисциплина желаний, рано или поздно вступает в противоречие с общественными требованиями.

И так, родительский авторитет – это доверие ребёнка к словам и действиям взрослых, а показатель авторитета – не беспрекословное послушание, а желание ребёнка прийти за советом. И так, авторитет взрослых зависит от нас самих.

Авторитетные родители не ставят перед собой задачу наказать ребенка, для них важным является осознание ребенком степени тяжести совершенного проступка по отношению к другим и самому себе.

Смысл авторитета заключается в том, что он принимается как несомненное достоинство старшего, как его сила и ценность. Если дети гордятся вами, это значит, что вы уже заложили в ребенка, первые слагаемые своего авторитета. Его надо просто закреплять.

– Не забывайте говорить своему ребенку: «Я тебя люблю, мы рядом, мы вместе, и мы все преодолеем».

## Формула любви

Пока дети маленькие, они тоже часто говорят родителям, что любят их!

Как сохранить добрые отношения?

Дети подрастают.... Возникают конфликты. Потребность подростков заключается в том, чтобы взрослые, особенно родители, признали их равноправными. Но именно эта потребность часто оказывается нереализованной и проявляется в отрицательных формах поведения у подростков. Как правило, это связано со стремлением к самостоятельности.

Основная проблема, по мнению родителей, состоит в том, что они не понимают друг друга, дети грубят, а взрослые раздражаются. Дети уверяют, что это родители их не понимают, часто кричат на них, а еще добавляют: «Я их раздражаю», «Они меня не слушают», «Мы ругаемся»... Чтобы этого не происходило, нужно формировать детско-родительские отношения, следовать формуле любви.

*Понимание* - умение видеть ребенка «изнутри». Смотреть на мир одновременно с двух точек зрения - своей собственной и подростка, видеть, что движет им.

*Принятие* - безусловное положительное отношение к ребенку. Оно означает: «Я отношусь к тебе хорошо независимо от того, справился ты с этим заданием или нет».

*Признание* уникальности подростка - признание его права голоса и выбора в тех или иных ситуациях.

Одним из практических приемов, позволяющих улучшить отношения в семье и достичь взаимопонимания, и которым можно пользоваться в повседневной жизни, является *активное слушание*, если собеседник - подросток, ревниво отстаивающий свою точку зрения, готовый обидеться и замкнуться.

Как же и когда необходимо активно слушать? Это стоит делать во всех ситуациях, когда у него возникают эмоциональные проблемы. Но какова ни была ситуация, *цель родителей* - *некритическая оценка происходящего*.

Семья - это единое целое, поэтому необходимо всегда решать вопросы с позиции компромисса, путем проговаривания проблемной ситуации, терпеливого разъяснения ее сути, но без нравочений и нотаций.

Важно помнить, что активное слушание - это не способ добиться чего-то от подростка, а просто путь к установлению лучшего контакта, способ показать подростку, что его понимают, принимают, признают.

Такая простая формула любви!