

История самых популярных фейков про ковид с разоблачением **2.11.2021—7.11.2011**

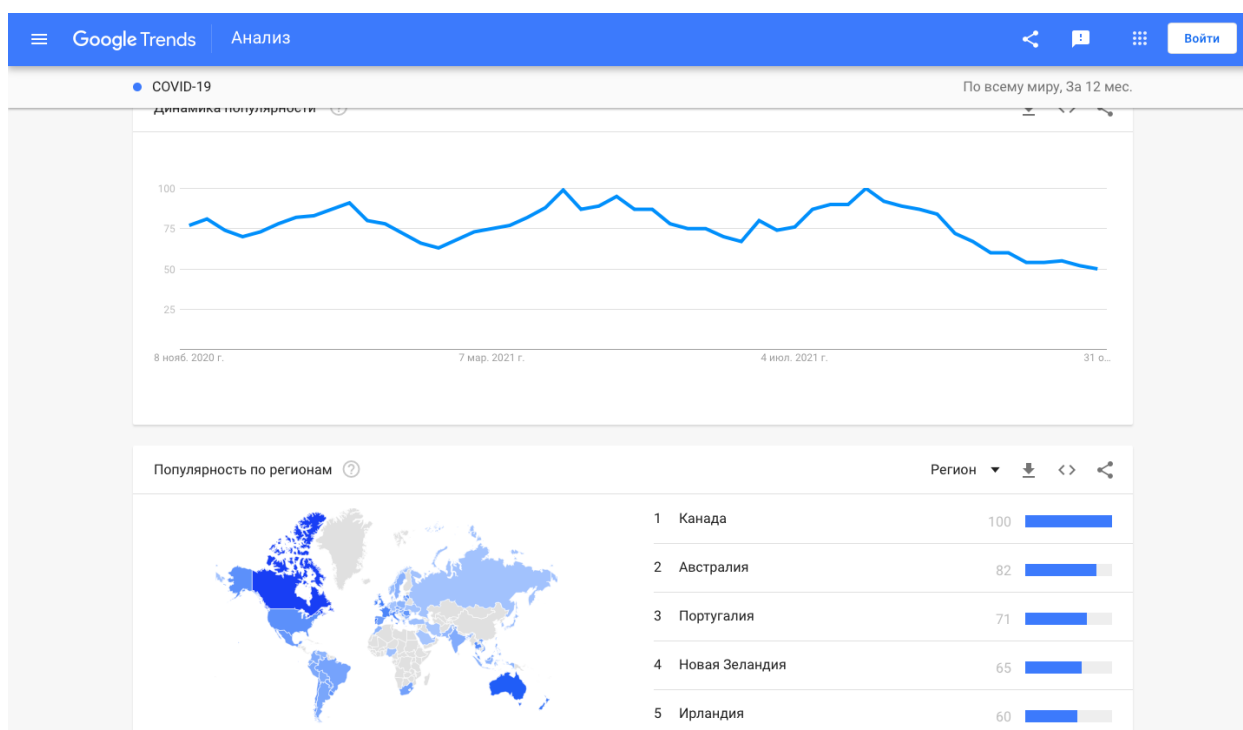
Работали: Станислав Сидоров, Никита Кожевников, Шахзода Абдакимова

- Помогали: Ольга Яметова, Александра Семененко, Софья Манухина
Эксперт: Надежда Папудогло

Сложно не запутаться: как распознать фейк о коронавирусе

Про лечение от коронавируса в интернете существует немало фейков: от чипирования при вакцинации и передачи вируса через вышки 5G до волшебных добавок, лечения алкоголем и снижении риска заболевания при курении. Но стоит ли этому верить и как выбрать достоверные источники информации — разбираемся в этой статье.

Covid-19 — самая популярная тема в мировых медиа уже второй год. Сервисы со статистикой по поисковым словам фиксируют миллионы показов на запросы этой фразы. Так, в Google Trends видна практическая стопроцентная динамика интереса пользователей по всему миру.



А в Вордстат (сервис Яндекса) более 13 миллион показов только на запрос по слову «ковид», в совокупности показы на эту тему превышают 20 миллионов показов в месяц.

Яндекс
подбор слов

КОВИД

По словам По регионам История запросов

Все

Десктопы Мобильные Только телефоны Только планшеты

Последнее обновление: 01.11.2021

Что искали со словом «ковид» — 13 943 089 показов в месяц

Статистика по словам	Показов в месяц
ковид	13 943 089
после ковида	1 304 223
прививка +от ковида	1 298 226
тест +на ковид	1 061 442
теста +на ковид	1 061 440
ковид 19	1 003 408
какой ковид	669 048
ковид сегодня	618 082
ковид сколько	565 201
ковид вака	558 655
ковид вак	558 276
гам ковид	532 894
гам ковид вак	510 654
гам ковид вак	510 422
ковид статистика	495 017
вакцинация +от ковид	398 640
суть ковида	366 056
симптомы ковида	339 566
ковид 2021	328 428
ковид +в россии	282 019
сдать +на ковид	272 412
ковид отзывы	259 077
сертификат ковид	249 506
ковиду год	244 010
лечение ковида	241 201

Запросы, похожие на «ковид»

Статистика по словам	Показов в месяц
коронавирус в мире	366 358
covid 19	827 335
коронавирусная инфекция	107 396
стопкоронавирус	137 478
sogonavirus	59 301
covid	1 110 561
что такое коронавирус	70 846
коронавирус рф	93 706
заболеваемость коронавирусом	68 038
кавид	158 402
коронавирус это	193 846
главное о коронавирусе	33 926
что делать при коронавирусе	63 560
как защититься от коронавируса	2 416
коронавирусная	474 508
сovid	29 784
ковид19	77 163
коронавирус	24 446 271
covid19	30 208
коронавирусная	164 710

ния приведем цифры по показам не менее актуальной для российской аудитории темы ЕГЭ — 8,4 миллиона показов в месяц.

Даже мы, группа школьников из Ханты-Мансийского автономного округа — Югры вместе с преподавателями из Школьной лиги Роснано писали этот текст, находясь дома в локдауне (тоже, кстати, частотное слово, имеющее более 3 миллионов показов в месяц Яндексe). Мы вели журналистское расследование онлайн — решали кейс от интернет-издания МЕЛ о разоблачении мифов о коронавирусе и выяснили, какие популярные фейки разоблачили публицисты за последний год.

Почему существуют фейки о ковиде и кому это выгодно?

Вакцинация, локдаун, Дельта-штамм, QR-код, красная зона... Вы тоже в последнее время часто слышите эти слова? Да, это все голоса ковида. А слышали ли вы голоса людей на эти темы? Думаем, вдаваться в подробности не стоит, сколько противоречивых мнений бытует в народе. И одним из следствий является разнородная информация в интернете. Медклиники рекламируют пакеты анализов, страховые предлагают защититься от заболевания ковидом в поездках, сайты о работе декларируют об удаленке, блогеры хайпуют ради просмотров. И если первые три варианта могут полагаться на более-менее здравую статистику и факты, то блогер блогеру рознь, и именно отсюда рождаются мифы о том, что нужно пить отбеливатель, воду с содой или алкоголь, чтобы не заболеть.

Но ведь если блогеры набирают просмотры, значит их смотрят? Соответственно, таким способом и распространяются фейки. Но каждый ли человек обладает достаточным уровнем критического мышления, чтобы отличить миф от факта, проверить информацию в официальном источнике и сформировать здравое мнение насчет сложившейся ситуации?

А пишет кто?

В интернете большое разнообразие различных источников информации: от блогов тех же школьников до официальных сайтов ВОЗ, Роспотребнадзора или новостных информагентств.

Рассмотрим подробнее источники информации: кто высказывается в блогах, кто пишет на сайт РИА Новости, например, или РБК?

В последних трудятся профессиональные журналисты, которые ведут журналистские расследования, проверяют факты на достоверность, отдают материал редакторам и представляют свой труд на суд серьезным читателям. На официальные сайты организаций, таких как ВОЗ или Роспотребнадзор, тоже пишут пресс-секретари, имеющие профессиональное образование, основываясь не на собственном мнении, а высказывании позиции всей организации, опираясь на научно доказанные факты.

Кто же пишет в блоги? Абсолютно разные люди: как профессиональные доктора и другие представители профессий, так и непрофессиональные «публицисты», желающие набрать просмотры на своих утках. Утки? Да, на жаргоне журналистов это **фейки, или более часто встречающийся синоним в русском языке — мифы, которые имеют яркие и привлекающие заголовки, противоречивые высказывания, шок-факты.**

В русскоязычном медиаполе про лечение от коронавируса тоже немало фейков: от чипирования при вакцинации и передачи вируса через вышки 5G до волшебных добавок, лечения алкоголем и снижении риска заболевания при курении.

В нашем расследовании предлагаем посмотреть на наиболее распространенные мифы о коронавирусе.

Сказ (фейк) о коронавирусе и волшебных помощниках

Чесночная вода

На просторах интернета появилось такое народное средство от коронавируса, как чесночная вода. В частности, если ежедневно выпивать 2/3 стакана водного настоя чеснока, то он сразу же попадает в тонкий кишечник и начинает сразу же убивать COVID-19.

На сайте [Русской службы ВВС](#) написано, что Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) чеснок одобряет как здоровую пищу, которая имеет некоторые антимикробные свойства, но нет никаких свидетельств того, что он защищает от нового коронавируса.

Не доказана эффективность чеснока ни в качестве профилактики, ни в качестве лечения от коронавируса.

Более того, у чеснока есть противопоказания. Чеснок и производные чеснока (как чесночная вода) не убивают коронавирус.

Чеснок — полезный для здоровья продукт, обладающий определенными противомикробными свойствами. Тем не менее, в ходе текущей вспышки не было получено никаких подтверждений эффективности употребления чеснока как средства профилактики заражения новым коронавирусом.

Авторство этого фейка приписывают некому кандидату медицинских наук Шухрату Халилову, который написал статью с громким заголовком «Вакцина от COVID-19 есть дома у каждого человека», сомнительный пересказ которой доступен на сайте самиздата [Samlib](#). Сомнение вызывает, во-первых, отсылка на источник с доменом Молдавии, а ученый из Ташкента (Узбекистан); во-вторых, добавлена фраза «ВОЗ начала переговоры с Россией о вакцине от COVID-19», после которой начинается научное разоблачение мифа об этой воде, но ведь к России данная «вакцина» отношения не имеет. Также на этого автора [ссылались](#) и [другие блогеры](#) в том числе с разоблачением, но мы все же советуем проверять научные факты не на сайтах самиздата, а в журналах с высоким рейтингом научного цитирования, например, официальная версия о [российской](#) (и не только) вакцине от COVID-19

опубликована во всемирно признанном научном журнале по медицине The Lancet.

Арбидол

Среди всех лекарственных средств, которые якобы спасают от коронавирусной инфекции, по мнению тиктокеров ([@apolovnikova95](#), [@povaronok1](#)), первое место занимает лекарство «Арбидол». Они в своих аккаунтах размещают информацию о том, что врачи чаще прописывают именно этот препарат, но вирусологи отмечают, что **специфической противовирусной активностью он («Арбидол») обладает только против вируса гриппа А и В. Непосредственно на сам коронавирус данный препарат не действует. Его чаще прописывают в целях профилактики.**

К тому же на сайте клинко-диагностического центра «[Медпрактик](#)» приводится факт, что у Арбидола есть доказанный лабораторный эффект — он мешает проникновению вируса в клетку и блокирует воспаление. Но это только при одномоментном его поступлении вместе с вирусом и только в пробирке. Имеется ли желанный эффект у больных людей — **не доказано**. В Китае [провели клиническое исследование](#) по стандартам доказательной медицины, которое продемонстрировало отсутствие лечебного эффекта Арбидола против COVID-19.

Следовательно, не стоит доверять информации тиктокеров, не имеющих знака, подтверждающего качество профиля, такие аккаунты имеют низкий уровень доверия.

Алкоголь: можно ли расслабиться?

Недавно в TikTok было распространено, что алкогольные напитки убивают вирус и защищают от него.

Действие спиртных напитков на коронавирусную инфекцию COVID-19 неоднозначное. Эффект зависит от разновидности алкоголя и от того, каким способом его применяют. Принято считать, что крепкий алкоголь является одним из лучших народных средств для лечения

коронавируса. На самом деле ситуация не так однозначна. Максимально крепкие напитки, в которых содержится более 65% этилового спирта, действительно способны убить патоген при прямом наружном воздействии. При внутреннем применении алкоголь не оказывает никакого полезного эффекта. Коронавирус и алкоголь — довольно опасное сочетание. [В период эпидемии крепкие напитки способны не укрепить, а только открыть организм для проникновения инфекции.](#) При этом [использовать спиртное для наружной дезинфекции можно, но выбирать следует самые высокоградусные разновидности.](#) Хотя употреблять спиртные напитки внутрь медики не советуют, крепкий алкоголь хорошо подходит для дезинфекции. В наружном применении он действительно остается средством №1 против коронавируса, эффективным и достаточно доступным. В наружной обработке алкоголь применяют в основном в двух целях — для протирания поверхностей и обработки рук. В обоих случаях использовать необходимо самогон, ром, абсент или выдержанный виски с крепостью не меньше 65 градусов, именно такие средства подходят для дезинфекции. Всемирная организация здравоохранения, [Роспотребнадзор](#) и Минздрав однозначно утверждают, что пить алкоголь в период эпидемии нельзя ни для лечения, ни для профилактики коронавируса. Единственный эффект, который можно получить от крепких спиртных напитков, — это временная эйфория, она затем сменится сильным угнетением. Даже незначительное количество алкоголя приводит к локальному отравлению, или интоксикации, которую принято называть похмельем.

Курение — вовсе не лечение

В популярных сетях, таких как Tik-Tok и YouTube гуляет совершенно неоднозначная информации о том, что у [курящих людей меньше шанс заболеть коронавирусом](#), так как в связи с их пагубной привычкой у них выработался иммунитет к болезни легких. Во Франции ученые

заметили, что курящие люди болеют реже, чем некурящие. Взяв эту неподтвержденную информацию, различные недостоверные СМИ подхватили эту новость. Так появился фейк про то, что курящие люди не болеют коронавирусом.

Этот фейк стал очень опасным, ведь такая информация развязывает руки всем курильщикам. Стоит только пройти мифу о том, что курящие люди не болеют коронавирусом, и люди, которые хотели бросить и/или уже бросали, наоборот стали курить.

Слухи о том, что курение защищает от нового коронавируса, **не имеют под собой никаких оснований**. А если **страдающий табачной зависимостью человек заразится COVID-19, то последствия для его здоровья, скорее всего, будут тяжелее**, чем если бы он не курил.

Об этом в интервью радио [Sputnik](#) заявил заведующий отделом профилактики онкологического центра имени Блохина Владимир Левшин. Как известно, **курение - это дополнительный фактор риска возникновения целого букета заболеваний**, и в первую очередь тех, что поражают легкие. По словам Владимира Левшина, уже спустя пять-шесть лет регулярного вдыхания табачного дыма любой человек приобретает хронический бронхит. Его наличие повышает риск подхватить пневмонию в несколько раз.

Самые частые фейки — это статьи, в которых обещают вам рассказать обо всем и сразу, в которых обещают полезную информацию, крича об этом изо всех сил. Такие сообщения и сайты обычно сопровождаются такими фразами: «рассказал знакомый моих знакомых», «ученые обнаружили чудесный способ».

Обратите внимание на новость, в которой есть сразу несколько шокирующих фактов. Такая информация нацелена на привлечение внимания аудитории. Обычно она распространяется очень быстро, но не имеет никаких научных доказательств.

Также не стоит верить всем блогам и видео в Tik-Tok или YouTube. Блогеры, советы которых вы слушаете, не могут разбираться во всем. Коронавирус — это очень опасная болезнь и даже доказательная медицина не все о ней знает. Блогерам уж тем более не под силу знать совершенно все, еще и давать вам советы на эту тему.

Каким сайтам стоит доверять

1. Реальная статистика по пандемии на [сайте ВОЗ](#).
2. Полная информация по коронавирусу в России на [специальной странице](#) сайта Роспотребнадзора.
3. Профилактика, статистика и вся полезная информация по вирусу на [сайте стопкоронавирус.рф](#).